

ほけんだより

特別号



2022年（令和4年）5月25日 福山市立至誠中学校 保健室

尿検査があります 回収日は4月14・15日（木・金）です！



尿検査は、腎臓が正しい動きをしているかどうかを調べ、病気を早く見つけるために行います。

今年度の尿検査を次の日程で行うので、忘れないように持ってきてください。

★4月13日（水）尿検査容器を持って帰る。

★4月14日（木）朝一番の尿を取り、学校へ持ってくる。

※登校してきたら、朝学活までに教室で回収し、1限が始まる前までに保健室に提出してください。

★4月15日（金）14日に提出できなかった人は提出する。

①前日に注意すること

- 寝る直前にトイレに行って膀胱を空にしておくこと。
- 夜間に激しい運動はしないこと。
- ビタミンCを多く含んだものを飲み食いしないこと。

【前日準備】

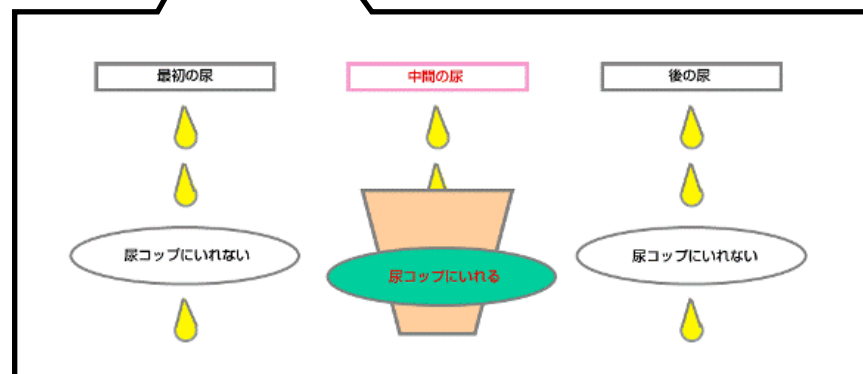
- 採尿コップとスポイトをトイレの分かりやすいところに置いておきましょう！



②当日にやること

- 朝起きてすぐの尿を取る。

このとき、**中間尿**のみをコップの中に入れる。



- プラスチック容器のはらを指で押さえ、コップの中の尿を吸い上げる。
- 名前が記入してある紙袋の中に尿が入ったプラスチック容器を入れる。
- 登校したら、担任の先生の指示にしたがって提出する。
※提出の時にもう一度、「クラス」「性別」「名前」が正しく記入されているか確認しましょう。
- ビニール袋に入れてきた人は、袋から出して提出しましょう。

③その他

- 生理で提出ができない人は、事前に保健室に言いに来てください。
- 14日に提出できない人は、朝一番に保健室に報告に来てください。
- 何か心配なことがある人は、保健室まで相談に来てください。