



2023年(令和5年)2月1日(水) NO.13 福山市立至誠中学校 保健室

2月4日の立春を過ぎると、暦の上ではもう春です。少しずつ暖かく感じる時が増えるかもしれません。今年はインフルエンザも増えているので、体調管理には十分気を付けましょう。



皆さんは、「ピンクシャツデー」という日を知っていますか？ピンクシャツデーは2月最後の水曜日「いじめ反対の日」とされています。当時、カナダに住む9年生(中学3年生)の男子生徒がピンク色のポロシャツを着て登校したことをきっかけに、ホモセクシャルだとからかわれて暴行を受けました。彼は耐え切れずに帰宅をし、それを聞いた12年生(高校3年生)の男子2名が「いじめなんてうんざりだ!」「アクション(自発的な行動)を起こそう」とお店で75枚のピンクのシャツやタンクトップを購入し、SNSでクラスメートに「明日、一緒に学校でピンクのシャツを着よう」と呼びかけ、校門で75枚のピンクのシャツを配ろうとすると・・・

とアクションを起こしたことがきっかけにピンクシャツデーという日が誕生しました。(詳しいことは、ピンクシャツデーと検索をすると出てきますので、興味のある方は検索してみてください。)

みなさんはいじめについてどのように考えていますか？いじめは、立場の強い者が弱い者に対して、**心や体に苦痛を与えること**です。たとえ、いじめているつもりがなくても、相手が苦痛に感じていれば、それはいじめに該当してしまいます。いじめは犯罪です。いじめを見て見ぬふりをしている人も加害者に相当します。言い方にもよりますが「ダメなものはダメ!」ははっきり言える勇気を持ちましょう。

また、いじめられたときは、友人・先生・大人に助けを求めましょう。今はいじめがなくても、成長していく先に何が待ち受けているかはわかりません。頭の片隅にでも覚えておいてもらえたらと思います。

友だちだから・・・ 友だち同士のマナーを考えよう

教室の雰囲気居づらいと訴えるA子、友達が自分勝手に困っているB男、学校へ来るとおなかが痛くなり固まってしまうC子、僕がいじめられていてもみんな見て見ぬふりと嘆くD男・・・誰にも相談出来ず陰では毎日誰かが心を痛めています。毎日、そばにいてくれて当たり前？友だちって何だろう？

挨拶をするよ



約束をするよ



話をするときは
きちんと相手を見るよ

悪いと思ったら
謝るよ

悲しんでいる
友だちに声を
かけるよ



友だちって何？ 一度、考えてみては？

- *気の合わない子は無視していいの？
- *メールの返事が遅れたら悪口を言われた。それでも友だち？
- *仲の良かった友だちが最近冷たい。どうして？
- *悪いことでも付き合うべきなの？
- *友だちはたくさんいる方がいいの？



体の傷は見えるが心の傷は言葉にしないと見えません。だから、心が痛い時や傷ついた時は言葉にして近くの人に伝えて手当てをさせてくださいね。