

2025年（令和7年）5月1日

保護者の皆様へ

福山市立新市中央中学校区
新市中央中学校 校長 津田 知明
常金丸小学校 校長 山田 裕之
網引小学校 校長 山室 和恵
新市小学校 校長 本宮 政尚
戸手小学校 校長 三島 寛子

新市中央中学校区 「メディアコントロール Day」の実施について

日頃より新市中央中学校区の小中学校に対しまして、ご支援・ご協力を賜り、厚く感謝申し上げます。

さて、近年、児童生徒がスマホ等のメディアを長時間使用することによる学力や心身の健康への影響が心配されています。就寝・起床時間が遅くなることや食欲不振、集中力の低下等の影響が生じるという研究結果もあるようです。また、メディアを長時間使用した学習も効果が見られないことも分かっています。

そこで、中学校区として様々なメディアに対して、児童生徒が主体的にコントロールできる力を養い、必要に応じてメディアを上手に活用することが大切であると考え、週1回の「メディアコントロール Day」を設定、実施します。

取り組み方は、各校のチャレンジカードや自身が決めた家庭のルールをもとに下校後の過ごし方や、ルールを守るための工夫を考えて取り組んでいきます。ご家族の方も一緒になって、声掛けや取組等のご協力をよろしくお願いいたします。