

# 場も心も整える



4月11日(月)

整理整頓には**決断力**が身に付き、**モチベーション**が向上するといった効果も期待できると言われています。写真のようにいろんなものが整っていると、場も心も整い気持ちがいいですよ！いろんな力を効果的に身につけるため、自分の身の回りから整理整頓を心がけていきましょう！