

# ゴーヤ食べよーや

誠え中学校の皆さんへ

塩もみをする。

量を減らす!!

ゴーヤを食べよーや

ゴーヤをゆでる

きんたまごを使う

わたやたねをとる

とうふを焼き豆腐にする

6つの魔法の提案

川口東小学校給食委員会



<7月13日(水)>

明日は川口東小学校給食委員会提案の献立です。みなさんゴーヤって好きですか？苦手ですか？「苦いから…」

「ゴツゴツした形が…」と苦手意識がある人が多いかもしれませんね。でも大丈夫!!!川口東小の給食委員会の児童の皆さんが“6つの魔法”について提案してくれています！ぜひ参考にしてみてくださいね！