


保健だより

2025年（令和7年）4月8日
福山市立誠之中学校 保健室
NO. 2

給食時間の流れと当番の仕事について

1 給食時間の流れ

	給食当番の生徒	当番以外の生徒
朝	週始めにエプロン・三角巾持参の確認 ※忘れた生徒は3時間目終了までに給食着を借りる	
準備	給食当番の体調確認を行う ↓ ※風邪症状腹痛・吐き気などは先生に伝える トイレをすませる ↓ エプロン・三角巾・マスクを着用する ↓ 石けんできれいに手洗いをして流水で洗い流す ↓ ※自分のハンカチで手指の水滴をふき取る ↓ ※必要な人は手を洗った後にアルコール消毒をする 配膳台の準備をする ※配膳台はアルコール消毒後 ↓ に台拭きでふく 給食を取りにいく ↓ ※右側通行 配膳する ↓ ※廊下や床に食缶・食器類を直接置かない 配膳台に食缶・カゴを並べナイロン袋等を準備する ※箸は一番最後に食器の上に配る（机に置かない） 	※当番以外は教室移動をせずに自分の席で待つ 両側の窓を開けて新鮮な空気を入れる ↓ ※窓は開けたまま給食を食べる（天候による） 机の上を片付ける ↓ アルコール消毒後に台拭きで机上をふく ↓ ランチョンマットがある人は机に敷く ↓ 石けんできれいに手洗いをして流水で流す ※自分のハンカチで手指の水滴をふき取る ※必要な人は手を洗った後にアルコール消毒をする ↓ 前向きに座って静かに待つ （アレルギー対応食がある人は配膳室に取りに行く） ※給食当番の付き添いは禁止！
食事	出来るだけ残さないように食べきる 残った物は食缶やナイロン袋に返却し、食器を片付ける	
片づけ	食器を配膳室へ返しに行く ↓ 配膳台を片付けた後に手洗いをしっかり行う （台ふきできれいにふき取り、アルコールをふきかける）	食べ終わってない場合は直接配膳室へ返す ↓ 席周りをきれいにし手洗いをしっかり行う

今日から給食が始まります。毎日ハンカチ・ティッシュの持参を習慣にしてください。また、給食当番の人は、エプロン・三角巾を忘れず持って来ましょう。給食前の石けんでの丁寧な手洗い・机のアルコール消毒・給食当番の手指消毒・爪を短く切るなど心掛けましょう。ランチョンマットは必要な人のみ準備してください。

2 給食の片付けについて

食器	同じ種類の食器を重ねる ※残食や汁を食器に残さない
箸・スプーン	向きを揃えて入れる
残ったおかず	入っていた食缶別に入れる
残ったごはん・パン（混ぜごはん含む）	スーパーの袋に入れて配膳室へ持って行く しゃもじなどはトレーに乗せて配膳室へ→川口東小学校へ返却 ご飯の容器は、必ず空にする → 主食業者へ返却
果物の皮 アルミホイル	スーパーの袋に入れて、配膳室へ持って行く
デザート 納豆の容器等	可燃ごみとしてスーパーの袋に入れて配膳室へ持って行く
牛乳パックごみ	牛乳パックは各自で折りたたむ （2枚目参照）

※ ごみのかさを減らすため、牛乳パックをつぶす、空の容器を重ねる等の工夫を行う。

感謝の気持ちをこめて

< 配膳室での返し方 >

「ごちそうさまでした」

食缶（おかず）

- ・棚に置いてふたを取る
- ・ふたは、「ふた置き場」に置く
- ・残食は、「残食入れ」に入れる
- ・空の食缶を重ねる

飯缶（ごはん）

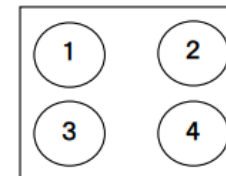
- ※飯缶は必ず空にする→つぎきる
- ・残ったごはんは、スーパーの袋に入れる
- ・しゃもじは、トレーに乗せて返却

食器かごから出すもの ※お皿以外のものは、すべて出して所定の場所に置く。

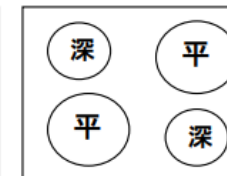
- お盆 ●しゃもじ ●トンゲ など
- はし・スプーン ●おたま

食器の入れ方

ごはん



おかず



* 食器は4列に入れる。
* おかず食器は、
深皿と平皿を2列ずつ
対角に入れる。
↓
配膳室に運ぶ途中で
食器が倒れにくくなる。

※ 主食・牛乳・おかず等給食のすべての残品（ふりかけ・のり・パンも含む）は、その日のうちに処分をすること。食中毒予防の観点等からすべての持ち帰りは禁止とする。

牛乳パックのたたみ方

飲み終えた牛乳パックは各自で小さく折りたたんで捨てます。感染症対策とゴミの減少に取り組むため、みんなで協力してください。

1 牛乳パックを開いた状態にします。



2 横の面を外に出して折ります。



3 りょうわき 両脇を折り返します。



4 パックの上部の角を差し込んで完成です。



※ 畳むことが難しい場合は上の図の2の形にして捨てましょう

食器の返し方



汁や残菜などは全て食缶へ戻して
食器を返却しましょう！

返す時は、
おぼんの上に
しゃもじ・おたま



容器から、
取り出すぞう。

2025年度 給食当番表

期 間		担当G
4月8日	～	4月18日 A
4月21日	～	5月2日 B
5月7日	～	5月16日 C
5月19日	～	5月30日 A
6月2日	～	6月13日 B
6月16日	～	6月27日 C
6月30日	～	7月11日 A
7月14日	～	7月18日 B
8月25日		8月29日 C
9月1日	～	9月12日 A
9月16日	～	9月26日 B
9月29日	～	10月10日 C
10月14日	～	10月24日 A
10月27日	～	11月7日 B
11月10日	～	11月21日 C
11月25日	～	12月5日 A
12月8日	～	12月23日 B
1月7日	～	1月16日 C
1月19日	～	1月30日 A
2月2日	～	2月13日 B
2月16日	～	2月27日 C
3月2日		3月6日 A
3月9日	～	3月13日 B
3月16日	～	3月25日 C

9
9
8
10
10
10
10
5
5
10
8
9
9
10
9
12
8
10
9
9
5
5
8