

保健だより

2025年(令和7年)4月8日
福山市立誠之中学校 保健室
NO. 2

給食時間の流れと当番の仕事について

1 給食時間の流れ

	給食当番の生徒	当番以外の生徒
朝	<p>週始めにエプロン・三角巾持参の確認 ※忘れた生徒は3時間目終了までに給食着を借りる</p> <p>給食当番の体調確認を行う ↓※風邪症状腹痛・吐き気などは先生に伝える</p> <p>トイレをすませる ↓</p> <p>エプロン・三角巾・マスクを着用する ↓</p> <p>石けんできれいに手洗いをして流水で洗い流す ↓※自分のハンカチで手指の水滴をふき取る ↓※必要な人は手を洗った後にアルコール消毒をする</p> <p>配膳台の準備をする ※配膳台はアルコール消毒後 ↓に台拭きでふく</p> <p>給食を取りにいく ↓※右側通行</p> <p>配膳する ↓※廊下や床に食缶・食器類を直接置かない</p> <p>配膳台に食缶・カゴを並べナイロン袋等を準備する ※箸は一番最後に食器の上に配る(机に置かない)</p>	<p>※当番以外は教室移動をせずに自分の席で待つ</p> <p>両側の窓を開けて新鮮な空気を入れる ↓※窓は開けたまま給食を食べる(天候による)</p> <p>机の上を片付ける ↓</p> <p>アルコール消毒後に台拭きで机上をふく</p> <p>ランチョンマットがある人は机に敷く ↓</p> <p>石けんできれいに手洗いをして流水で流す ※自分のハンカチで手指の水滴をふき取る ※必要な人は手を洗った後にアルコール消毒をする ↓</p> <p>前向きに座って静かに待つ (アレルギー対応食がある人は配膳室に取りに行く)</p> <p>※給食当番の付き添いは禁止!</p>
準		
備		
食事	<p>出来るだけ残さないように食べける 残った物は食缶やナイロン袋に返却し、食器を片付ける</p>	
かたづけ	<p>食器を配膳室へ返しに行く ↓</p> <p>配膳台を片付けた後に手洗いをしっかり行う (台ふきできれいにふき取り、アルコールをふきかける)</p>	<p>食べ終えてない場合は直接配膳室へ返す ↓</p> <p>席周りをきれいにして手洗いをしっかり行う</p>

今日から給食が始まります。毎日ハンカチ・ティッシュの持参を習慣にしてください。また、給食当番の人は、エプロン・三角巾を忘れないで来ましょう。給食前の石けんでの丁寧な手洗い・机のアルコール消毒・給食当番の手指消毒・爪を短く切るなど心掛けましょう。ランチョンマットは必要な人のみ準備してください。

2 給食の片付けについて

食器	同じ種類の食器を重ねる ※残食や汁を食器に残さない
箸・スプーン	向きを揃えて入れる
残ったおかず	入っていた食缶別に入れる
残ったごはん・パン (混ぜごはん含む)	スーパーの袋に入れて配膳室へ持つ しゃもじなどはトレーに乗せて配膳室へ→川口東小学校へ返却 ご飯の容器は、必ず空にする → 主食業者へ返却
果物の皮 アルミホイル	スーパーの袋に入れて、配膳室へ持つ
デザート 納豆の容器等	可燃ごみとしてスーパーの袋に入れて配膳室へ持つ
牛乳パックごみ	牛乳パックは各自で折りたたむ (2枚目参照)

※ ごみのかさを減らすため、牛乳パックをつぶす、空の容器を重ねる等の工夫を行う。

感謝の気持ちをこめて

<配膳室での返し方>

「ごちそうさまでした」

食缶(おかず)

- ・棚に置いてふたを取る
- ・ふたは、「ふた置き場」に置く
- ・残食は、「残食入れ」に入れる
- ・空の食缶を重ねる

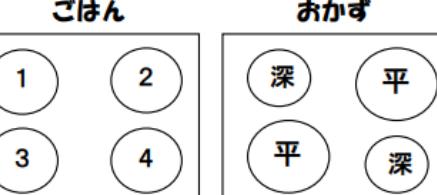
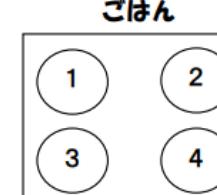
飯缶(ごはん)

- ※飯缶は必ず空にする→つぎきる
- ・残ったごはんは、スーパーの袋に入れる
- ・しゃもじは、トレーに乗せて返却

食器かごから出すもの ※お皿以外のものは、すべて出して所定の場所に置く。

- | | | | |
|----------|-------|------|----|
| ●お盆 | ●しゃもじ | ●トング | など |
| ●はし・スプーン | ●おたま | | |

食器の入れ方



* 食器は4列に入れる。
* おかず食器は、深皿と平皿を2列ずつ対角に入れる。
↓
配膳室に運ぶ途中で食器が倒れにくくなる。

※ 主食・牛乳・おかず等給食のすべての残品(ふりかけ・のり・パンも含む)は、その日のうちに処分をすること。食中毒予防の観点等からすべての持ち帰りは禁止とする。

牛乳パックのたたみ方

飲み終えた牛乳パックは各自で小さく折りたたんで捨てます。感染症対策とゴミの減少に取り組むため、みんなで協力してください。

1 牛乳パックを開いた状態にします。



2 横の面を外に出して折ります。



3 両脇を折り返します。



4 パックの上部の角を差し込んで完成です。



※畳むことが難しい場合は上の図の2の形にして捨てましょう

食器の返し方



汁や残菜などは全て食缶へ戻して
食器を返却しましょう！

返す時は、
おぼんの上に
しゃもじ・おたま



容器から、
取り出すぐう。

2025年度 給食当番表

期 間	担当G
4月8日	A
4月21日	B
5月7日	C
5月19日	A
6月2日	B
6月16日	C
6月30日	A
7月14日	B
8月25日	C
9月1日	A
9月16日	B
9月29日	C
10月14日	A
10月27日	B
11月10日	C
11月25日	A
12月8日	B
1月7日	C
1月19日	A
2月2日	B
2月16日	C
3月2日	A
3月9日	B
3月16日	C