



# とともに

※個人情報保護のため目的外使用を禁止します

## ～夏休みをどのように過ごしていますか～



夏休みが始まってから10日が過ぎ、もう8月に入りました。7月26日(木)の登校日から、みんなの姿を見る機会があまりありませんでしたが、どのように過ごしていましたか。3点固定の話覚えていませんか。起きる時間と寝る時間、勉強をする時間を固定して、規則正しい生活することを大切にしてください。とはいっても、色々な用事で、必ずしも勉強をする時間を定めることはできないと思います。でも、勉強をするのが「1日0時間」ということがないようにしてください。30分でも1時間でも勉強をする時間を自分で作りましょう。夏休みはとても長い休みです。2学期が始まったときに「早起きするのがしんどい…眠たくて授業に集中できない…」ということがないように、この長い休みの間も、時間を考えて過ごしてください。

以前、SNSの使用について書いたことがあります。LINEで友達やグループでの会話を意味もなく続けたり、他人のことを書いたり、不適切な使用をしていないでしょうか。休み中は気持ち的にも学校から遠ざかります。「このくらい」と思うことが実は他を傷つけていたりします。何かの言動の前には、「これはいいのだろうか」と一歩立ち止まって考え、判断できるようにしてください。

これからお盆休みに入ります。日々の部活動や勉強で忙しい毎日ですが、お盆は家族と過ごす時間を大切にしたいと思います。



## ～夏休みの宿題の進み具合をチェックしました～

今日、終わっている宿題を全て学校に持ってきてもらいました。一人ずつ進捗状況をチェックしました。21日にワーク類の答えを配るため、21日からは答え合わせをして、わからないところを再確認する時間を作ってください。そのためにも、ワーク類以外の宿題は早く終わらせましょう。夏休み明けテストのために勉強をしないといけませんが、「宿題」と「テストのための勉強」を分けて考えず、「宿題」を丁寧にやればそれが「テストのための勉強」になります。「とりあえずやる」ということがないようにしましょう。また、わからないところは答えをそのまま写すということもあると思います。写しても良いと思いますが、その場合、必ず「なぜそうなるのか」と考えてください。写したままにならないようにしましょう。9月3日に、全ての宿題をやりきり、出し切った状態にできるよう、計画的に取り組んでください。提出物を出し切り、2学期良いスタートをきりましょう！！



## ～秋季総合体育大会を終えて～

先日、秋季総合体育大会が開催されました。校長先生がよく言われるのは、部活動の「目標」と「目的」のことです。目標は、各大会で優勝することや、一回戦を突破することなどを掲げますが、中学校で部活動をする目的は、「勝利のため」ではありません。部活動を通して、仲間との絆を深め、目標に向けて努力をし、自分の力を伸ばそうとする、人間力の向上です。今回の大会が3年生と一緒に最後の大会になったところもあります。入学して、部活動の中で様々なことを経験し、様々な思いを持ったと思いますが、3年生に教えてもらったことや3年生に励ましてもらったこと、3年生の姿を見て学んだことを大切に、これから2年生と新たな目標を持ち、それに向けて一生懸命取り組んでいってほしいと思います。



1年生も大きな声を出して応援をしていました。自分が試合に出ていなくても、勝ったときはとても嬉しかったと思います。今度は、自分たちです！！頑張ろう！！

