



福山市立鳳中学校

鳳中だより

翔び立つ ～ひたむきに 前向きに さわやかに～

2025年(令和7年)5月号



「目標を立てる」とは…

体育大会では、短い準備期間にも関わらず、みなさん一人ひとりのひたむきに、前向きに、さわやかに取り組む姿をたくさん見させてもらい本当に感動しました。競技や鳳ソーランだけでなく、係などの役割や応援、競技する者への声かけや自然に起こる拍手など、皆さんの「優しさ」「思いやり」など「こころ」が表れていると感じました。一生懸命に取り組む姿はとてまかっよく、自然と感動を呼びます。保護者や地域の方々からも感動したという感想をいただきました。本当にありがとうございました！！

さて、みなさんに質問です。「今、何に力を注ぎ、一生懸命取り組んでいますか・・・？」
こう聞かれたら、何と答えますか。おそらくみなさんの多くは、「部活動」「春季大会」と答えるのではないのでしょうか。そして、その次には「定期試験」「テスト勉強」では。他にも、「習い事」や「自分の好きなこと・趣味」、「地域貢献」「ボランティア」などたくさんあるでしょう。

そして、一生懸命取り組むときに「大切(必要)なもの」の一つとして、「目標を立てる」ということがあります。

今回は、この「目標を立てる」に関連する話をしてみましょう。
みなさんは「マンドラチャート」ということばを聞いたことがありますか。ここで登場するのが、みなさんもよく知っている有名な野球選手・・・メジャーリーグでも大活躍の大谷翔平選手です。彼は高校生(17歳)の時自分の目標「ドラ1・8球団」を達成するために、右のような「マンドラチャート」を作成して日々コツコツ実践してきました。

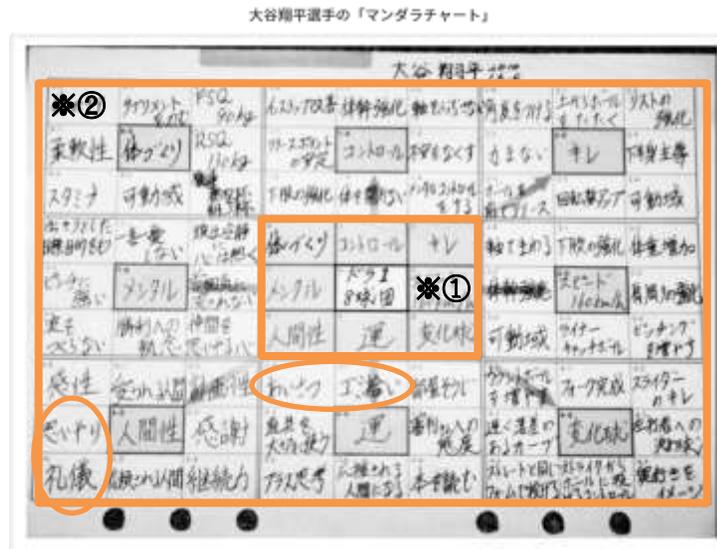
「マンドラチャート」では、図の中心に自分の「大きな目標」を書きます。その周囲8マスに、その目標を達成するために必要な8つの「大まかな目標」※①を書き込みます。

さらに、その8つの「大まかな目標」を満たすために、8つの「具体的な要素」※②を書き込みます。

8つの目標のうち、「運」や「人間性」の達成に向けた「具体的な要素」の中には、「あいさつ・ごみ拾い」、「思いやり・礼儀」などが書かれています。他にも「本を読む」や「感謝・愛される人間」など・・・。これらはみなさんも意識して取り組んでいたりと、各教科や道徳等で学んでいたりと、先生やおうちの方から教えてもらっていたり・・・と、当たり前のもも多くあり、決して野球だけに特化していませんね。

つまり、「目標達成」のためには「日々やるべきこと」までをも明確にし、「具体的な行動」として取り組むことと自分のことを知ること・自己分析が大切なのです。

まずは行動に移してみよう！ 地道にコツコツやってみよう！！



出所:「オオタニサンのマンドラチャート」日本医科歯科大学

Practice makes Perfect!!

「ボランティア」活動

みなさんは「鳳中学校でのボランティア活動」と聞くと、何を思い浮かべますか？
ここでは2つ紹介します。

1つ目は、みなさんよくご存じの「読み聞かせボランティア」です。
4月・5月で全学年を回っていただきました。月に一度、伊勢丘交流館の方を中心に来ていただき、様々な本の読み聞かせをしてもらっています。
様々なジャンルの本に触れ、活字に親しむきっかけとなるでしょう。
ぜひ図書室にも足を運んでみてください。これは！！と思える面白い本に出合えるかもしれませんよ。

2つ目は、「鳳中ガーデンレンジャー」です。朝の登校時に見かけた人も多いのでは。鳳中には、ばら花壇が何か所かありますが、どこも色とりどりのばらの花が咲いていてとても綺麗ですね。正門のばら花壇を中心にガーデンレンジャーが毎週水・木の8:00~8:15にばら花壇のお世話をしています。



そして、このガーデンレンジャーの中から6名が、5月17日（土）のROSE EXPO'25にて鳳中での活動など取組を発表しました。

多くの観覧者が来られている中、ステージで堂々と伝えきった姿はとてま
かっこよく誇らしかったです。お疲れさまでした。

また、同じく17日（土）・18日（日）に開催された「ばら祭り2025」に
参加した人も多かったのではないのでしょうか。そこには、「ピンクや白のTシャツ」を
着た人がたくさんいたと思います。これは、ばら祭りを支える「ローズボランティア」
の人達です。ゴミ拾いや運営のサポートなど役割は様々です。

鳳中学校からも「ローズボランティア」として参加した人もいました。
興味のある人は、ぜひ来年ボランティアスタッフとして参加してみてもはどうでしょう。
いつもとは違う視点から祭りを楽しめるかもしれませんね。



保護者の皆さまへ

体育大会や授業参観・部活懇談会では、ご多用中にも関わらず多数のご参加ありがとうございました。
子ども達は毎日心身ともに少しずつ成長し続けています。私たち教職員も嬉しく思い、日々実感しながら
教育活動を進めております。それもすべてご家庭での日々の支えあってのものであり、本当に感謝致しま
す。6月には「にこにこ愛さつ運動」や「月イチ学校へ行こう」などもあり、さらには定期試験もあります。
現在子ども達は試験に向けて、仲間とともにコツコツ取り組んでいるところです。ご家庭でも声をか
けていただければと思います。今後ともご支援・ご協力のほどよろしくお願いいたします。

お知らせ

今年度もスクールカウンセラーに中野智子先生が来られています。お子さまのことで何か心配なこと
や気になること等カウンセラーとの相談・面談を希望される場合、お気軽に中学校までご連絡ください。
よろしくお願いいたします。

来校日 木曜日（9:50 ~ 16:35） ※面談時間は原則として50分間となります
直近の相談日 5月29日 6月12日・26日 7月10日
場 所 管理棟3階 カウンセラー室

