

2学期のスタートです！

中学校生活で初めての夏休み、充実した日々でしたか？今年の夏は記録的な猛暑で、体調管理が大変だったという人もいます。長い休みも終わり、2学期が始まります。気持ちを切り替えて頑張りましょう！！

切り替えて頑張るために、次のことに気をつけましょう。

- ① 生活リズムを整えよう。(生活リズムが整っていないと、やる気もでません。)
- ② 自分のため、仲間のために頑張れる人になろう。(委員や係に積極的に取り組もう。)
- ③ 前日に次の日の準備をしよう。(忘れ物の防止につながります。)

1年生の2学期は…

1年生の2学期は、「挑戦」できる時期です。勉強・学校行事・部活などで、1学期の反省を生かし、新しいことに「挑戦」してみてください。そのことが後で自分の力になります。新しい自分を発見することにつながります。

「挑戦」するとき、自分を前向きにするコツがあります。

「どうせ」「でも」を減らしていくこと。

例えばこんな風に考えてみてはどうでしょう？

<例> 1学期の成績が思うように伸びなかったA君。

A君は1学期の定期テストがあまりよくなかったので、三者懇談で先生やお家の人と話をし、一日2時間は勉強するぞ！と決めました。しかし、夏休みは宿題をやっただけに終わりました。よし！2学期からがんばるぞ！と思ったA君。そんな時心のどこかで（どうせ2時間やっても成績上がらないよ）という考えが浮かんでしまいました。

あなたがA君ならどうしますか？または身近にA君のような人がいたらどうでしょう。「どうせ…」 「でも…」 で始まるつぶやきは、減らしていけるといいですね！！どんな言葉なら自分は頑張れそうですか？

例えば…

せっかく決めたんだから、とにかく始めてみよう！

とりあえず今日だけ頑張ってみよう！ なんてどうでしょう？

2学期の予定

9・10月…定期試験（9科目）・三者懇談（前期の通知表を渡します）

前期→4月～9月

合唱コンクール・地区新人戦・英語検定（希望者のみ）

11月…広島平和学習・定期試験（5科目）

12月…にこにこ愛さつ運動・生徒会執行部役員選挙・終業式

みんなが安心して「挑戦」できる学年・学級にするために…

次のことは心に刻みましょう。

- ① 失敗を笑うよりも、失敗を恐れない勇気をもとう。
- ② 人のうわさだけで人を判断しない。
- ③ 優しさを行動で表現しよう。

2学期も学校にはいろいろなチャンスが用意されています。ぜひ新しい自分に出会える2学期にしてくださいね！

9・10月の予定

9/2	月	始業式	10/11	金	合唱コンクール
11	水	定期試験仮発表	19	土	地区新人戦
16	月	敬老の日	20	日	
18	水	定期試験発表（部活動中止）	29	火	三者懇談
25	水	定期試験	30	水	
26	木		31	木	
27	金	27日は部活があります。			

張り切ってスタートしよう！！

学年目標：新花！発見！ONE チーム！