かんしゃ　こころ　かんどう　こころ
感謝する心と感動する心から

ちいきぼらんてぃあかつどう
地域ボランティア活動

じりつこうけん
自律貢献

2025年（令和7年）7月18日（金）

ふくやましりつむかいがおかちゅうがっこう
福山市立向丘中学校

こうちょう　さかた　まさはる
校長　坂田　正治

がっこうつうしん　No４
学校通信

じぶん　なつ　じかん　ゆめ　きぼう　じつげん　むけ
自分のために、この夏の時間も「夢や希望の実現」に向くこと！！

あとまわ　な　じぶん　いま　じかん　いまつか
後回しは無し、自分のためになることに今の時間を今使え！！

ほんじつ　いちがっき　しゅうぎょうしき　むか　いま　みな　きも　お　なつやす　うれ
本日、一学期終業式　を迎えました。今、皆さんはどんな気持ちですか？「やっと終わった。」「夏休みだ嬉しい」など　おも　かんじょう　いちがっき　けっか
等、いろんな思いがありますね。どの感情 も「一学期をやりきった」という結果です。

なつやすみ　むか　みな　たいせつ　ほ　つた
ここで、夏休みを迎える皆さんに大切にして欲しいことを伝えさせてください。

ゆめ　むか　どりょく　じぶん　じしん　こうどう　じしん　ほこ　も　わたし　であ　せんぱい　ことば　さむ
「夢に向かって努力した自分自身の行動に自信と誇りを持つ」ということです。私 が出会った先輩の言葉に「寒い冬を過ごした人ほど、暖かい春を感じることができる」と言われた方がいます。これは、「やめたい気持ち」「あきらめの気持ち」等、人が物事を成し遂げようとしている途中にうまれる感情 であり、継続できなくなる理由でもあります。大人が子どもを諭す言葉に「毎日の努力や我慢が大切」とよく言います。人は、その小さな一歩に「めんどくさい」等の感 情が生まれます。皆さんは、このような気持ちになった経験はないですか？ 私 はたくさんあります。今思えば「あのときこうしていれば、うまくいっていただろうな」「こう動いていたら、うまくいっていただろうな」等、人生が長くなればなるほどたくさんあるものです。だから大人たちは人生の経験者として皆さんに伝えたいのです。4月にも皆さんにもお 話 しています**「心のコップ」**を上向きにしてみましょう。聴こえ方に少し変化が生まれるかもしれませんよ。

【心のコップを満たす３つのポイント】

①自分自身が好き。②自分の好きなことができる日がある。③疲れたら、一人で「ボーッ」とできる時間がある。

「寒い冬を過ごした人ほど、暖 かい春を感じることができる」という言葉は、「やめるのは簡単、続けるのはつらい、だけどやりぬけ」という思いを言葉にしたのでしょう。そう 考 えると説得力 のある言葉です。私 も皆さんには、挑戦 する心 を持ち続けて欲しいと思います。二学期始業式で、たくさんの体験を積み、さらに成長 した皆さんに出会えることが楽しみです。

健康に気を付け、充実 した日々を過ごしてください。