



2024年(令和6年)7月31日(水)

福山市立向丘中学校

校長 坂田 正治

学校通信 No.5

# じりっこうけん 自律貢献

本日、一学期終業式を迎えました。今、皆さんはどんな気持ちですか？「やっと終わった。」「夏休みが嬉しい」等々、いろんな思いがわいていますね。どの感情も「一学期をやりきった」という結果です。少し余談になりますが、皆さんに大切にしたいことがあるので伝えさせてください。それは、「夢に向かって努力した自分自身の行動に自信と誇りを持つ」ということです。私が出会った先輩の言葉に「寒い冬を過ごした人ほど、暖かい春を感じることができる」と言われた方がいます。これは、「やめたい気持ち」「あきらめの気持ち」等々、人が物事を成し遂げようとしている途中に生まれる感情であり、継続できなくなる理由でもあります。大人が子どもに諭す言葉に「毎日の努力や我慢が大切」とよく言います。人は、その小さな一歩に「もういやだ」「めんどくさい」等々の感情が生まれるからです。さあ皆さんはどうでしょう。このような気持ちになった経験はないですか？私はたくさんあります。「今思えばあのときこうしていればうまくいったらうな」「こう動いていたらうまくいったらうな」等、人生長くなればなるほどたくさんあるものです。だから大人たちは人生の経験者として皆さんに伝えたいのです。「心のコップ」を上向きにしてみてください。聴こえ方に少し変化が生まれるかもしれませんよ。

「寒い冬を過ごした人ほど、暖かい春を感じることができる」という言葉は、「やめるのは簡単、続けるのはつらい、だけどやりぬけ」という思いを言葉にしたのでしょうか。そう考えるとすごい説得力のある言葉です。私も皆さんにはこれからも挑戦心を持って欲しいと思っています。ちょっとしたことですが、なかなかできないことでもあります、一学期(4カ月)の自分の姿を振り返ってみてください。今は一年の通過点で、人生の通過点です。二学期に向かって進みましょう、とは言え、その前に皆さんには夏休みという楽しみもありますね。二学期始業式には、たくさんの体験を積み、さらに成長した皆さんに出会えることを楽しみにしています。健康に気を付け、充実した日々を過ごしてください。それでは9月1日に会いましょう。



今、「あなたの心のコップは上向き?」「あなたは夢がある?」「あなたは夢に向いてる?」

私の「心が満たされる時」は、好きなことをやっている時だ。あなたはどうか？好きなことをやっても「楽しくないな」という人は注意!!もしかしたら、あなたの心は満たされていないのかも。そんな時は、どんないいことがあっても気づけませんし、見逃してしまいかもしれません。心のコップは、自分でしか満たすことができません。例えば、自分が頑張ったことが認められた(褒めてもらえた)時、自分の自己肯定感が低いと「うれしい」「やった」と感じることはできません。「自分を満たすこと」ができていると、人の良いところもたくさん発見できます。そんな状態のあなたは、夢に向かって前進している状況にある時だと思います。ここで、「心のコップを満たす3つのポイント」を伝えます。挑戦してみてください!!

## 【心のコップを満たす3つのポイント】

- ①自分自身が好き。
- ②自分の好きなことができる日がある。
- ③疲れたら、一人で「ボーッ」とできる時間がある。



自分の「夢や希望の実現」に向けて！！

いちがっき　ちいき　こうない　しゅぱい　ざんねん　ちいき　しか　こえ　いっぼう  
一学期は、地域や校内で失敗（残念なできごと）もあり、地域からのお叱りの声もありましたが、その一方、

むかいちゅうせい　おお　せいか　だ　しか　こえ　よ　ひょうか　ことば　ほう　おお  
向　中　生　が多くの成果を出してくれたことで、お叱りの声よりも良い評価のお言葉をいただくことの方が多くあ

むかいちゅうせい　みな　わたし　けんしゅうかい　ば　じまん  
りました。そんな向　中　生の皆さんを私は、研　修　会　の場で自慢することができます。

わたし いちがつき ふ かえ むかいちゆうせい げんき がっこうせいかつ おく かん  
私 は一学期を振り返ってみて、向 中 生は「元気」に学校生活を送ってくれたと感じています。

むかちゆうせい みな むかちゆうせい みな すこ かんが じかん と ほ おも  
向 中 生の皆さんありがとう！！しかし、ここで、向 中 生の皆さん、少し考 える時間を取って欲しいと思い

げんき なん わたし ひと ちょうせん こころ みなもと せいか ちから おも  
ます。この「元気」とは何か？ 私 は、人が挑 戦する心 の 源 であり、成果をだすための 力 だと思います。

でも絶対<sup>ぜったい</sup>に忘<sup>わす</sup>れてはならないのは「向<sup>むか</sup>中<sup>ちゆう</sup>は集<sup>しゆう</sup>団<sup>だん</sup>」ということです。「自分<sup>じぶん</sup>さえ良<sup>よ</sup>ければ」という自己<sup>じ</sup>中<sup>ちゆう</sup>心<sup>しん</sup>的<sup>てき</sup>

ではだめです。一学期<sup>いちがっき</sup>のお叱<sup>しか</sup>りの通<sup>とお</sup>り、他者<sup>たしや</sup>に迷<sup>めい</sup>惑<sup>わく</sup>をかけていては、一方<sup>いっぽう</sup>で頑<sup>がん</sup>張<sup>ば</sup>っていること（学<sup>がく</sup>習<sup>しゆう</sup>や部<sup>ぶ</sup>活<sup>かつ</sup>動<sup>どう</sup>）

せいか　　ころ　　みと　　よろこ　　ほか　　めいわく　　じぶん  
 の成果を心から認められ 喜んでもらうことはできません。「他では迷惑かけているのに、自分のやりたいことだ

けか。」と思われてしまいます。日頃、私 は皆さんに「出会いは財産」と話していますね。では、その「出会い

ざいさん　　ふ　　なに　　じぶんじしん　　にんげんりよく　　たいせつ  
 の財産」を増やすためには？　何をどうすれば？　それにはまず、自分自身の人 間 力が大切なのではないでしょ

うか。人 間 力 とは「自立した人間として社会で力強く生きていく 力」と言われています。「他者を大切に思う  
行動」により、自分自身も受け入れてもらえ、自分自身が大切にもらえるのではないのでしょうか。「持ちつ、持

たれつ」という言葉がありますが、これは一方だけでは成立しません。集 団は個ではありませんから。「過去は  
結果ですから、変えることはできませんが、未来は行動で変えられます。」さあ、向 中 生 よ！！「自分の夢」を

たいせつ                      じぶん   しあわ                  なかま   しあわ                  い   こ   ー   る        かんけい   おな   かんけい  
大切にしようではありませんか。「自分の幸せ」と「仲間の幸　せ」は、イコールの関係（同じ関係）です。

に   がっき                      いっぱい   すず                      みな                  すがた   たの  
二学期に、さらに一歩進もうとする皆さんの姿を楽しみにしています。

せいときょうしゅくいん      ほんこう    かか      みなさまがた    ちからぞ      かんきょう      かつせい か  
生徒教 職 員だけではできないことも本校に関わる皆様方の力添えて環境づくりが活性化

びじゅつしついりぐち      むか      びじゅつ    ぶ    さくひん  
美術室入口で迎えてくれる美術部作品



今後、授業で制作中の作品も校内展示されます。

がっこうぎじゅつじん    せんせいがた    みなみがわ  
学校技術員の先生方が、南側の  
みぞ  
溝をきれいにしてくれました。



ぶかつどうしどういん  
部活動指導員の  
たくぼせんせい みなみ  
田窪先生が南  
しゃめん みつせい  
斜面に密生して  
いる草をぬいて  
くれています。



ぶかつどうしゅういん  
部活動指導員の  
ふじいせんせい みな  
藤井先生が皆さ  
らの下校後、グラウンド整備や草拔  
をしてくれています。

【学校通信No3 <sup>がつ</sup>6月14日<sup>にちはっかん</sup>発刊<sup>しゅんきそうたい</sup>での春季総体<sup>そふとてにすじょし</sup>（ソフトテニス女子の部）<sup>ぶ</sup>戦績<sup>せんせき</sup>に係る表記訂正<sup>ひょうきていせい</sup>】



ていせいまえ  
訂正前

ていせいご  
訂正後

だんたい だいいちし あい ふくやま むかいがおか  
【団体】 第1試合 福山2-0 向丘



だんたい だいいちし あい じょうとう むかいがおか  
【団体】 第1試合 城東2-1 向丘