2025年度（令和7年度） 子どもが主体となった体力向上計画

福山市立松永中学校

2025年度（令和7年度） 新体力テストの結果

生徒質問紙（第2学年）

運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをすることは好きですか

	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
男子	76.1	19.4	3.0	1.5
女子	55.9	23.5	11.8	8.8

保健体育の授業は楽しいですか

	楽しい	やや楽しい	やや楽しくない	楽しくない
男子	68.7	31.3	0.0	0.0
女子	44.1	41.2	14.7	0.0

運動やスポーツをどのくらいしていますか（体育の授業をのぞく）

	週に3日以上	週に1～2日くらい	月に1～3日くらい	しない
男子	66.7	19.7	12.1	1.5
女子	50.0	17.6	23.5	8.8

体力・運動能力（第2学年）

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
男子	29.38	24.30	44.59	48.86	68.77		7.98	181.88	20.65	38.60

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
女子	22.22	20.19	46.59	42.81	45.44		9.19	168.91	13.75	44.22

■県平均値かつ全国平均値未満

重点課題および要因

情意面

○授業について
・男女ともに「保健体育の授業が楽しい」の項目において85%以上の生徒が肯定的な回答をしている。

体力面

○男子
・「筋力」、「柔軟性」、「敏捷性」に関わる数値が低い傾向にある。
○女子
・全般的に県平均未満の数値である。

重点課題等に対応した改善する取組内容及び方法

保健体育の授業で行う取組内容

○新体力テストとリンクした各単元に応じた補強運動の導入
・器械運動 → 柔軟性を高めるストレッチ（長座体前屈）
・バスケットボール → ステップワーク（反復横跳び） 等

保健体育の授業以外で行う取組内容

○生徒のスポーツへの興味・関心を高める
・オリンピアンの講演会の実施を行う。
・体育の授業で行った実技テスト結果の上位のメンバーを掲示し表彰を行う。
・定期的なスポーツに関わる時事的な話題を取り上げ、掲示をする。

2026年度（R8年度）の重点目標値

○運動やスポーツをすることが好きと答える生徒の割合を、男女ともに85%以上にする。
○ 男子の新体力テストの数値において、半数以上の種目で県平均値かつ全国平均以上の数値にする。
○女子の新体力テストの数値において、前年度より県平均値かつ全国平均以上の種目を増やす。