



2023年(令和5年)4月 福山市立幸千中学校保健室 No.1

## 入学・進級おめでとうございます。

新しい教室、新しい友達や先生……。たくさんの新しい出会いに囲まれて期待と不安が入りまじっていることでしょう。新しい生活に慣れるまで少し時間がかかるかもしれませんが、自分のペースで少しずつやっていきましょう。

### <保健室の利用について>

- ①体調不良で保健室を利用する時は、担任の先生もしくは教科担任の先生の許可を得て「保健室連絡カード」に記入してもらい、カードを持って来てください。
- ②保健室利用は原則1日1回1時間までとし、それ以降は授業を続けるか早退するかを判断します。ただし、コロナウイルスの感染状況によっては、早めの早退措置をとることもあります。
- ③保健室は救急処置の場なので病院や薬局とは違います。したがって内服薬（飲み薬）は置いていません。継続的な手当（消毒や湿布）も行いません。異常があれば早めに受診してください。

#### \*\*朝の健康チェックを続けましょう！\*\*

- 「自分の体調を知って行動するため」に体温を測って、体調チェックをし、健康観察カードに記録しましょう。
- 発熱、かぜ症状(咳、鼻水、のどの痛み)、頭痛、腹痛があるときは、無理をせず、学校を休んだり外出を止めたりして家で休養しましょう。

#### \*\*体調がよくないときの対応について\*\*

- 引き続き感染症対策が必要な状況です。熱がなくても状況によっては、早退の措置をとることもありますのでご理解ください。また、学校に届けていただいている連絡先へ必ずつながるよう、ご協力をお願いします。

養護教諭の藤本英里子です。  
どうぞよろしくお祈いします。

早く、生活リズムを学校モードに戻そう！



### <提出物のお願い>

- ① 保健調査票
  - ② スポーツ振興センター加入同意書
  - ③ 結核検診問診票
  - ④ 運動器検診問診票
  - ⑤ 心臓検診問診票(1年生のみ)
- ×切 2・3年生：4月7日(金)  
1年生：4月10日(月)

たくさんの書類の記入をお願いしています。  
×切日厳守での提出をお願いします。

### 健康診断の目的は…?



- その1 自分の成長や健康状態を知る
- その2 病気の疑いがないかを調べる
- その3 自分の体や健康に関心をもつ

健康診断をきっかけに、毎日の生活をふり返ってみましょう！

### 2023年度(令和5年度) 定期健康診断日程

月	日	曜日	内容	対象者	時間	備考
4	11	火	歯科検診	全学年	13:30~	歯ブラシを持ってくる
	14	金	身体測定・視力	全学年	13:40~	ハンカチ・メガネを持ってくる
	25	火	内科検診	24R・25R・3年生・特支	9:00~	体操服を持ってくる
5	2	火	内科検診	1年生・21R~23R	9:00~	体操服を持ってくる
	23	火	聴力検査	全学年	1~4時間目	
	30	火	尿検査(1次)回収	全学年	8:55まで	5月29日(月)配布
	30	火	心電図検査	1年生	13:40~	体操服を持ってくる ※できるだけ欠席しないで受けましょう。
6	14	水	尿検査(2次)回収	未提出者 2次検査対象者	8:55まで	6月13日(火)配布
	14	水	眼科検診	全学年	13:40~	
	15	木	耳鼻科検診	1年生・21~23R	13:45~	
	29	木	耳鼻科検診	24R・25R・3年生・特支	13:45~	

### 今年度お世話になる校医の先生方です

内科	西江 学 先生	にしえクリニック(宝町)
眼科	栗田 秀範 先生	さくら眼科クリニック(伊勢丘)
耳鼻科	石井 俊二 先生	ゆう耳鼻いんこう科クリニック(南蔵王町)
歯科	宮田 知秀 先生	みやた歯科クリニック(御幸町)
学校薬剤師	梶原 敏道 先生	