



挑いどむ

2026 年（令和 8 年）
7 月 17 日（金）
2 年 生 学 年 通 信

中堅学年「こだわる」夏休みにしよう！



いよいよ夏休みがやってきます。この夏休み、皆さんはどんなことに「こだわって」過ごしますか。まずは、1学期を振り返ってみましょう。「後輩ができたことで、行事や部活動で人のために行動できた」「1年生でのつまずきを糧に、学習に粘り強く取り組んだ」「継続してボランティア活動に参加し、活動の場を広げた」など、それぞれが自分なりの「こだわり」をもって過ごせた人がたくさんいたように感じます。一方で、「何をすればよいのかわからず、流れに身を任せてしまった」という人もいたかもしれません。だからこそ、この夏休みは、一人一人が何か一つに「こだわる」1か月にしてほしいと思います。目標を一つ決め、その目標にこだわって挑戦し続ければ、きっと成長した姿で2学期を迎えられるはずです。ぜひ、「この夏はこれだけはやり切る!」という目標を自分で決めて挑戦してみてください。成長した皆さんと2学期に再会できることを楽しみにしています。



★「こだわり」を見つけて挑戦するコツ★

① 具体的な「行動」を決める!

頑張る気持ちはあっても、行動には移しにくいものです。何をすればよいのか悩む人もいるでしょう。そんな時は、具体的な「行動」を決めて、とりあえず取り組んでみましょう。例えば、

- ・1日3時間は勉強する。
- ・好きな教科と苦手な教科を、それぞれ毎日学習する。
- ・7時に起床し、22時に就寝する。朝10時までに机に向かう。
- ・ゲームやSNSは2時間以内にする。スマホは21時に電源を切る。
- ・部活動には必ず参加する。部活動では、後輩に一つ以上アドバイスや声かけをする。 など

どれか一つでも具体的な行動を決めて実践すれば、生活は少しずつ変わっていきます。

② 大切なのは「継続すること」

実は、始めることよりも続けることのほうが難しいものです。できない日があると、「もうだめだ」と思ってしまう人もいます。でも、そこで立ち止まる必要はありません。「今日はできなかった。じゃあ明日!」と気持ちを切り替え、続けることにこだわりましょう。

③ 宣言すると実現に近づく!

「1日3時間は勉強します」「生活習慣だけは崩しません」と自分で宣言すると、その目標がより強く意識され、行動につながりやすくなるそうです。自分で目標を決め、言葉にすることが、自分を成長させる大きな一歩になります。

8月の予定

日	曜	予定	日	曜	予定
5	水	東部吹奏楽祭	26	水	検定受付(英検・漢検) 各種委員会
8	土	学校閉庁日(～16日)	27	木	検定受付(英検・漢検)
25	火	始業式			

9月の予定

日	曜	予定	日	曜	予定
9	水	修学旅行説明会	17	木	一斉研修(給食後下校)
10	木	各種委員会	26	土	英語検定
15	火	ボランティアディ			

夏休み学習スペースを開設します!

日時:7月22日(水)・23日(木)
場所:美術室
時間:9:00～11:00
服装:制服
備考:学習道具、飲料水を必ず持参しましょう。

家ではやる気にならないあなた!
学校でスタート切りませんか?



2 学期スタートは8月25日(火)

【持参物】・ぞうきん2枚 ・エプロン ・マスク ・三角巾 ・ランチョンマット
・ゴミ袋1枚(45L) ・上履き(シューズ) ・授業道具 ・飲料水

【提出物】夏休みの課題一覧で確認しましょう。

【時間割】クラスルームにアップします。(授業道具を忘れず持ってきてきましょう。)

【部活動】クラスルーム・すぐー等でお伝えします。

※8月8日(土)から8月16日(日)は学校閉庁日です。



【保護者の方へお願い】

修学旅行の以下の書類及び回答についてご確認いただき、期日までに対応をお願いいたします。

○修学旅行 食物アレルギー調査表 懇談時までに担任に提出メ切

○修学旅行費用返金に伴う口座情報ご回答のお願い(懇談時に配布) 8/25(火) 回答メ切