



決きめる

2025年（令和7年）
12月23日（火）
1年生 学年通信

今年を振り返って…自分で「決める」1年

2025年も終わりを迎えようとしています。入学式で出会った皆さんの姿を思い返すと、心も体も随分成長したように感じます。今年を振り返り、みなさんは、「自分で決める」1年でしたか？1年生になってすぐ、学年目標「決める」をみんなで確認しました。どんなことにおいても「自分で決める」、つまり何かをするもしないも、その責任は自分自身にあるという意識は、成長と自立のために必要不可欠です。ぜひ、2025年は「自分で決めた」と言えるかどうか、じっくり振り返ってみてください。そして、2026年は何をする・しないと「決める」のか、それもあなた次第です。冬休み中に、ぜひ「自分で決めて」きてくださいね。



充実した冬休みを！

★健康的な生活

規則正しい生活を送りましょう。起床と就寝の時間を決めて、体と頭をしっかり休めて、健康的な生活を送りましょう。また、バランスの取れた食事や適度な運動を心掛け、気持ちよく新年がスタートできるよう整えていきましょう。

★タブレット・スマホ・SNS等との付き合い方

使用時間や場所を決めるなどして距離をとるよう心掛けてください。特に、SNSでの誹謗中傷・個人情報流出・なりすまし・詐欺・ゲームアプリの課金・性的被害・闇バイトといったネットトラブルは、常に身の回りに潜んでいます。被害者にも加害者にもならないために、タブレット・スマホ・SNS等との付き合い方を今一度考えてみてください。

★学びの定着

冬休み課題は計画的に進めましょう。起床・就寝と同様に、学習時間も固定するなどして、毎日コツコツ学習に取り組み、学びの定着に努めましょう。様々な教科で冬休み明けテストが予定されていますので、そこで身についた力を発揮してくださいね。

★命を大切に

自分の命を守る行動をとってください。交通マナーを守り、危ない場所に近づかず、困ったことやつらいと感じた時には一人で抱え込まないで、誰かに相談をしましょう。元気な姿で新学期に会いましょう！

総合的な学習の時間「生き方探究」スタート！



総合的な学習の時間「生き方探究」において、神辺旭高等学校の吉川校長先生をお招きし、「なぜ、人は学ぶのか」「なぜ、学校に通うのか」「中学校と高等学校の違い」「今、習慣にするとよいこと」について講演をしていただきました。吉川校長先生は、学ぶ意味の一つとして、「まだ見えない未来の自分を応援するため」とおっしゃった上で、「最良なものは過去ではなく未来にある」「行動からやる気を起こす」「自分で考え、相手を尊重し、自分の意見を言う習慣が大切」など、これから的人生を生き抜くための手掛かりをたくさん与えてくださいました。ぜひ、聞いたことを日々の生活で実践してみましょう。また、冬休み課題で、「身近な人にインタビュー」という課題がでています。家族に聞いたり、遠方の方に電話でインタビューしたりしても良いです。自分の未来が想像できるよう準備してきてください。

◆お知らせ◆

24日は1年生の登校日です。時間割は、クラスルームに掲載していますので、確認をしてください。また、4時間目終了後、続けて部活動に参加する生徒は、各教室を昼食会場として使用可能ですので、各自必要に応じて昼食を持参するなどして、午後の部活動に備えてください。

◆1月の行事予定◆

日	曜	予定	日	曜	予定
1	木	閉学日（～4日）	17	土	英語検定
7	水	始業式	19	月	ボランティアデイ
15	木	検定受付①（数検）	23	金	納金日②
16	金	検定受付②（数検） 納金日①	29	木	1月参観日（1・2年生）
			31	土	漢字検定

3学期スタートは1月7日（水）

【持参物】・ぞうきん2枚 ・エプロン ・マスク ・三角巾 ・ランチョンマット
・ゴミ袋2枚（45L）・上履き（シューズ） ・授業道具 ・飲料水 ・冬休み課題

【提出物】冬休みの課題一覧で確認しましょう。

【時間割】クラスルームにアップします。（授業道具を忘れず持ってきましょう。）

【部活動】クラスルーム・すぐーる等でお伝えします。