

3年 体育理論 スポーツの文化的意義 教科書P160～161

この1年スポーツにどのように関わりましたか。

①行うこと・・・どんなスポーツを行いましたか？

②見ること・・・どんなスポーツを見ましたか？

③支えること・・・どのようなことをしましたか？

④調べること・・・何のスポーツを調べましたか？

現代生活は、物質的豊かさ平均寿命の延びから生きがいや心の豊かさがいっそう求められている。

また、生活水準の向上は、栄養の過剰摂取や運動不足をもたらし、過度のストレスも起こしている

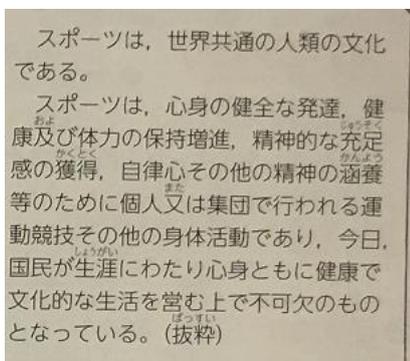


スポーツは、生きがいのある豊かな人生を送るために必要な 健やかな心身 豊かな交流 自己開発
の機会を提供する重要な文化的意義を持っています。

そのため、スポーツは、国、人権、性別、障害の有無に関わらず、生涯にわたって楽しむことができる文化である。

ヨーロッパ・・・みんなおスポーツ（人々の権利、国によるスポーツ振興を行ってきた）

日本・・・スポーツ基本法（スポーツは国民が心身ともに健康で文化的な生活を営む上で不可欠）



スポーツ基本計画

自治体・・・スポーツ推進計画 すべての人々が幸福で豊かな生活を営むことができるようにする

以上のことを参考に、下の問題をやってみよう。

1 次の文の () の中にあてはまる語句をあとから選び、記号で答えなさい。

現代ではスポーツは (①) としてとらえられる。それは、スポーツを通してすこやかな (②) をはぐくむだけでなく、様々な人との (③) ができるという一面に表れている。

日本では、健康で豊かな生活を送るために、(④) にわたってスポーツをすることを勧め、スポーツを (⑤) している。

ア 振興	イ 文化	ウ 心身	エ 交流	オ 生涯
------	------	------	------	------

2 次の各文が正しければ○を、誤っていれば×をかきなさい。

- ① 日本ではスポーツに関する法律が定められている。
- ② スポーツは自分を高め、開発する機会を与える。

1 (5点×5=25点)

①		②	
③		④	
⑤		/	

2 (5点×2=10点)

①		②	
---	--	---	--

1

(5点×5=25点)

①	イ	②	ウ
③	エ	④	オ
⑤	ア		

2

(5点×2=10点)

①	○	②	○
---	---	---	---