



神辺中だより

4

令和7年7月
神辺中学校長

生活習慣7つの目標 アンケート結果

先日、メール配信システム「すくーる」にて市教委発信「生活習慣に関するアンケート調査」の回答にご協力いただきありがとうございました。結果が届きましたのでお知らせします。

本校の結果は概ね福山市と同傾向にありました。しかし、気になる点がいくつかありました。

Q 起床時刻は何時に決めていますか

		福山市	神辺中
1	6:30～7:00	41.7%	45.2%
2	6:00～6:30	24.9%	24.5%
3	7:00～7:30	21.3%	22.2%

- ・ ほぼ守れている人 福山市 65.0%
神辺中 65.8%
- ・ 神辺中は福山市と同傾向
- ・ 2、3年生は2番が7:00～7:30

90%以上の人が朝7時30分までに起きるようにしています。

Q 就寝時刻は何時に決めていますか

		福山市	神辺中
1	22:30～23:00	26.0%	24.2%
2	22:00～22:30	25.7%	27.3%
3	決めていない	18.4%	17.7%

- ・ ほぼ守れている人 福山市 37.1%
神辺中 38.4%
- ・ 神辺中は1番が22:00～22:30
- ・ 3年生は1番が22:30～23:00

22時前に寝る人も含めて約70%の人が23時までに寝るようになっていますが、決めていない人が2割弱、守れていない人が4割弱もいます。

Q 家庭学習時間を何分と決めていますか

		福山市	神辺中
1	決めていない	47.7%	53.2%
2	50分～60分	12.0%	9.6%
3	60分～70分	8.5%	5.1%
4	30分～40分	6.8%	8.6%

- ・ ほぼ守れている人 福山市 17.2%
神辺中 12.8%
- ・ 神辺中は決めていない人が5割以上
- ・ 30分未満が16.9%

家庭学習時間を決めていない人が半数以上います。30分未満の人が16.9%います。

Q ゲームやスマホ等の時間（平日）を何時間以内と決めていますか

		福山市	神辺中
1	決めていない	51.5%	56.6%
2	2時間まで	20.2%	19.4%
3	1時間まで	12.5%	9.6%

Q 実際はどのくらい利用しますか

		福山市	神辺中
1	3時間より多い	36.1%	44.3%
2	2時間まで	27.2%	25.9%
3	1時間まで	20.4%	17.3%

- ・ 神辺中は、福山市より利用時間が長い
- ・ 利用時間が長い人は就寝時刻が遅くなる傾向がある
- ・ 保健委員会の調査ではさらに驚きの結果が!!!!

保健委員会の調査によると、実際は3時間以上使っている人が56%いることが判明。保護者が思っている以上に利用しています。

夏休みの主な行事予定

7月18日	金	1学期終業式	8月7日	木	2年学習会 9:00～12:00 図書貸出日 9:00～11:00 PTA地域交流会 18:30～19:30
19日	土		8日	金	2年学習会 9:00～12:00
20日	日		9日	土	
21日	月		10日	日	
22日	火		11日	月	
23日	水		12日	火	閉庁日
24日	木	図書貸出日 9:00～11:00 2年補充学習 9:00～11:00	13日	水	閉庁日
25日	金	図書貸出日 9:00～11:00 2年補充学習 9:00～11:00	14日	木	閉庁日
26日	土		15日	金	閉庁日
27日	日		16日	土	
28日	月	学びタイム 9:00～11:00 図書貸出日 9:00～11:00	17日	日	
29日	火		18日	月	1年補充学習 9:00～11:00 3年登校日AM 図書貸出日 9:00～11:00
30日	水		19日	火	1年補充学習 9:00～11:00 3年登校日AM
31日	木		20日	水	1年補充学習 9:00～11:00 2年補充学習 9:00～11:00
8月1日	金		21日	木	2年補充学習 9:00～11:00 図書貸出日 9:00～11:00
2日	土		22日	金	
3日	日	県吹奏楽コンクール 予選	23日	土	
4日	月	学びタイム 9:00～11:00 図書貸出日 9:00～11:00 2年学習会 9:00～12:00	24日	日	
5日	火	東部吹奏楽祭り 2年学習会 9:00～12:00	25日	月	2学期始業式
6日	水				

保護者の皆様へ

1学期が終わります。ここまで学校の活動にご理解ご協力をいただき誠にありがとうございます。

本年度は、夏休みの開始日が早まるとともに、終了日も早まります。梅雨明けが早く本格的な夏の到来が早かったこの夏を思うと、少しでも早く夏休みに入れることは、暑さ対策や体調管理の面で良かったと思いますが、8月末もおそらく猛暑が続くことを予想すると、2学期スタート時が心配でもあります。とはいえ、まずは体をゆっくりと休めてもらい、2学期に向けて英気を養ってほしいと思います。また、スマホやゲームの使用時間が休日は3時間を超える生徒が約8割いる現状を考えると、夏休みに生活習慣が乱れたり、SNS等のトラブルに巻き込まれないか、心配な面もあります。夏休みの宿題に計画的に取り組んだり、家事を手伝ったり、また新たな趣味を見つけないことで、スマホを我慢する時間を作ってくれることを期待しています。そして、2学期の学習がスムーズにスタートできることを願っています。