



神辺中だより

2

令和7年5月
神辺中学校長

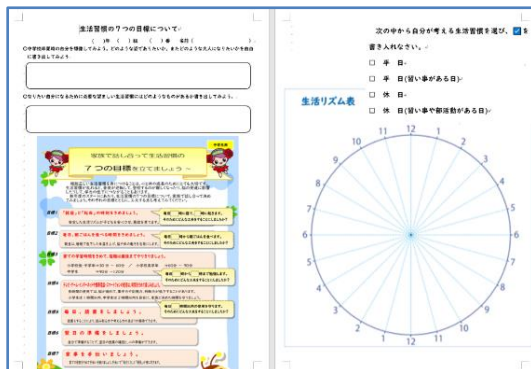
生活習慣七つの目標

先日、2年生の英語の授業を参観していて衝撃の回答を耳にしました。先生が「How long do you use smart phone on weekdays?」と尋ねたところ、「Three hours. (3時間)」「Five hours. (5時間)」「seven hours. (7時間)」と驚きの回答が続出！ 平日、3時間以上スマホをいじっている生徒がなんと多いことか！ また、その時質問されたすべての生徒が回答。つまり、当てられた生徒が全員スマホを持っていたということ!?

また、別の日に違うクラスを参観した時にも驚きの回答を耳にしました。(その日は月曜日だったのですが)「How long did you play games (スマホやプレイステーションなどのゲーム類)yesterday?」と尋ねられたところ、「Nine hours.」「All day. (一日中)」と答える生徒がいたのです。そこで、「How long did you study yesterday?」と尋ねられると、「Thirty minutes. (30分)」「I didn't study at all. (全くしていない)」と。スマホやゲームに依存している生徒がなんと多いことか。また、就寝時刻が22時頃から23時頃の生徒が多い一方で、深夜1時過ぎてからという生徒もクラスに何人いることが分かりました。

このことは、本校だけでなく、福山市全体の小中学生の課題でもあります。先月号でお伝えしたように、福山市教育委員会としても子どもたちの心身の健康と成長を支えるためにも何とか生活習慣を改善したいということで、「生活習慣の7つの目標」を作成しています。

4月30日(水)の全校朝会では、生徒指導主事の島谷教諭から望ましい生活習慣について話をしてもらい、教室に戻ってから「中学校卒業時の自分の姿」や「なりたい自分になるために必要な生活習慣」について意見交流を行いました。その後、各自で7つ目標のうち、「就寝と起床の時間」「朝ごはんの時間」「家庭での学習時間」「スマホ等の使用時間」の4項目について目標を立てました。ご家庭で、生活習慣や家庭学習の目標についてお子様と話をいただき、家でのルールを決めるなど、子どもたちのよりよい生活習慣づくりに活用してください。子どもたちが



自らの成長を実感できる1年にしていきたいと思います。ご協力のほど、よろしくお願いいたします。



2025 世界バラ会議福山大会開会式に出席

5月19日(月)9:30リーデンローズ大ホールで行われた開会式に本校を代表して、佐藤祐司先生と生徒会から2名の生徒が出席しました。

出席した2名の生徒は、「国際会議に参加して、規模の大きさに驚きました。緊張感も伝わり、多様な国籍の方々が集まる場に参加できたことは良い経験になったと思います。」「今回のバラ会議を通して、福山から外国までがバラを通して繋がっていることを実感しました。色々な国籍の人によるスピーチの中で、初めて感じる本場の英語を通して、異文化交流を感じることができました。全く知らない国の人でも、気持ちよく挨拶するなどコミュニケーションを取れていたことが心に残りました。」と振り返っています。

一生に一度の体験をした二人の心には、生涯忘れることのできない思い出として強く刻まれたと思います。

神中ばら園のバラも見ごろを迎えています。ぜひ一度お越しください。



職場体験学習に向けて出前授業を実施

5月20日(火)、2年生が近隣事業所による職種別出前講座を実施しました。各職種の仕事について詳しく聴くことで、しっかりとした勤労観や職業観を身に付け、今後の生き方につなげていくことをねらいとして実施しました。

「自己管理ができること」「自分の意思を持つこと」「物事をポジティブに考えること」「思いやりの心を持つこと」など、事業所の方々が、日頃働くうえで大切にしていることを教えていただき、6月24日(火)~26日(木)に行う職場体験学習で必要な心構えを学びました。

今回お越しくださった事業所は次のとおりです。お忙しい中、大変ありがとうございました。

神辺千鶴幼稚園様 住友生命様 カンコー学生服様
丸亀製麺様 一れつ会様

世界バラ会議 参加者との交流イベントに参加

5月24日(土)福山ニューキャッスルホテル2階ロビー(ロビー)で、世界バラ会議の参加者に生徒代表が本校スクールローズガーデンプロジェクトの取組を発表しました。取組内容は下記の期間中、神辺町内でもご覧いただけます。

5月21日(水)~5月25日(日) 市役所1階 市民ホール
5月27日(火)~6月2日(月) 神辺支所
6月3日(火)~6月9日(月) 福山市神辺図書