

ほけんだより 4月

2025年（令和7年）4月9日 福山市立神辺東中学校 保健室

ご入学おめでとうございます。中学生になり、わくわくした気持ちで楽しみな反面、不安なこともあると思います。そんな時は保健室へ来てくださいね。

さて、今月は健康診断や身体測定、自分の体に目を向ける行事がたくさんあります。新生活で慣れないことも多いと思いますが、体調管理に気を付けて過ごしましょう。

健康診断がはじまります

	日にち	準備物	注意事項など
身体測定	4月16日（水）	体操服 ※コンタクト、メガネを忘れずに	身長・体重・視力・聴力
尿検査	4月22日（火）、 23日（水）		★朝起きたら1番にトイレへ行きましょう。 ※1次で生理中の方は、2次の時に出してください。
	5月14日（水）		
内科検診	4月24日（木）	体操服	心臓の音・貧血・運動器等の検査をします。 ※基本的に聴診器は服の上から当てます。
歯科検診	4月22日（火）	歯ブラシ	★給食後、歯磨きをします。飛沫が飛ばないように注意。
耳鼻科検診	5月20日（火）		★前日に耳掃除をしておきましょう。
眼科検診	5月8日（木）		★検査の前は、目をこすらないようにしましょう。
心電図	5月14日（水）	体操服	◎1年生のみ ★検査の前は安静に過ごします。

【お世話になる学校医の先生方】

内科 今田 貴之 先生
眼科 田田 勝久 先生
耳鼻科 平木 信明 先生
歯科 助政 安伸 先生
薬剤師 江木 ひとみ 先生

養護教諭の山口奈菜です。みなさんが心も体も健やかに過ごせるよう、お手伝いします。1年間、よろしくお願いします！



保健室はこんな場所です



保健室では、みなさんが元気に学校生活を送れるように、体と心の健康をサポートします。「特別な場所」ではなく、誰でも利用できる「みんなの場所」です。どんなに小さなことでも、遠慮せず、気軽に来てくださいね。みなさんと会えることを楽しみにしています。

～保護者のみなさまへ～

お子様のご入学、おめでとうございます。お子様が中学校生活を楽しく安全に過ごせるよう、サポートさせていただきます。何かご不明な点やご不安なこと等がございましたら、お気軽にご相談ください。

さて、4月より定期健康診断が始まります。検診に係って必要な書類や、学校だけが等の災害に合われた際に使用する保険の書類を同封しておりますので、ご記入後、提出をお願いいたします。提出の際は、「個人情報連絡袋」をご利用ください。（学年によって提出するものが異なります）

【1年生提出書類】

① 心電図検査 心臓病調査票	全員	提出期限 4月14日（月）
② 結核健康診断 問診表（黄色）		
③ 独立行政法人日本スポーツ振興センター同意書		

① 心電図検査 心臓病調査票

※記入しないでください。

※記入をお願いします。

5月14日時点の年齢を書いてください。

質問1～4の解答をお願いします。

学校心臓検診問診票

保護者の方々へのお問い合わせ
この調査票は心臓病を行うに当たって必要不可欠なものです。全ての質問に正確・忠実に答えてください。記入の際は、以下の項目に記入してください。

質問1 今後、心臓病の発症を予防するために、以下の項目に記入してください。

質問2 今後、心臓病の発症を予防するために、以下の項目に記入してください。

質問3 今後、心臓病の発症を予防するために、以下の項目に記入してください。

質問4 心臓病の発症を予防するために、以下の項目に記入してください。

② 結核健康診断 問診表（黄色）

別紙で説明資料があります。

③ 独立行政法人日本スポーツ振興センター同意書

太枠の中全ての記入をお願いします。

印鑑を忘れずに押してください。

同意書

福山市立神辺東中学校長 様

上記の児童生徒が、独立行政法人日本スポーツ振興センター災害共済給付制度へ加入すること並びに学校の管理下での災害において医療機関に受診した際、保護者が立ち会えない場合は、けが等の状況を付添った教職員が医療機関から説明を受けることに同意します。

保護者の種類
記号 番号

児童生徒の
氏名
住所
電話番号
印鑑
印鑑を忘れずに押してください。

印鑑を忘れずに押してください。

ほけんだより 4月

2024年（令和6年）4月8日 福山市立神辺東中学校 保健室

進級おめでとうございます。新たな学年にわくわくな気持ちで楽しみな反面、不安なこともあると思います。そんな時は保健室へ来てくださいね。

さて、今月は健康診断や身体測定など、自分の体に目を向ける行事がたくさんあります。新学期で慣れないことも多いと思いますが、体調管理に気を付けて過ごしましょう。

健康診断がはじまります

	日にち	準備物	注意事項など
身体測定	4月16日（水）	体操服 ※コンタクト、メガネを忘れずに	身長・体重・視力・聴力
尿検査	4月22日（火）、 23日（水） 5月14日（水）		★朝起きたら1番にトイレへ行きましょう。 ※1次で生理中の方は、2次の時に出してください。
内科検診	4月24日（木）	体操服	心臓の音・貧血・運動器等の検査をします。 ※基本的に聴診器は服の上から当てます。
歯科検診	4月22日（火）	歯ブラシ	★給食後、歯磨きをします。飛沫が飛ばないように注意。
耳鼻科検診	5月20日（火）		★前日に耳掃除をしておきましょう。
眼科検診	5月8日（木）		★検査の前は、目をこすらないようにしましょう。
心電図	5月14日（水）	体操服	◎1年生のみ ★検査の前は安静に過ごします。

【お世話になる学校医の先生方】
内科 今田 貴之 先生
眼科 田田 勝久 先生
耳鼻科 平木 信明 先生
歯科 助政 安伸 先生
薬剤師 江木 ひとみ 先生

養護教諭の山口奈菜です。みなさんが心も体も健やかに過ごせるよう、お手伝いします。1年間、よろしくお願いします！



保健室はこんな場所です

- ケガの手当て
をしてくれる
- 体調が悪いときに
休める
- 悩みを
相談できる
- 体や心について
聞ける

保健室では、みなさんが元気に学校生活を送れるように、体と心の健康をサポートします。「特別な場所」ではなく、誰でも利用できる「みんなの場所」です。どんなに小さなことでも、遠慮せず、気軽に来てくださいね。みなさんと会えることを楽しみにしています。

～保護者のみなさまへ～

春陽の候、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。日頃より本校の学校教育にご協力いただき、ありがとうございます。

さて、4月より定期健康診断が始まります。検診に係って必要な書類や、学校だけが等の災害に合われた際に使用する保険の書類を同封しておりますので、ご記入後、提出をお願いいたします。提出の際は、「個人情報連絡袋」をご利用ください。（学年によって提出するものが異なります）

【2，3年生提出書類】

① 保健調査票	全員	提出期限 4月14日（月）
② 結核健康診断 問診表（黄色）		
③ 独立行政法人日本スポーツ振興センター同意書		

① 保健調査票

・【緊急連絡先】

…ご確認をお願いします。加筆・修正がある場合はご記入ください。

・1～6の項目（大きなけがや病気、予防接種、アレルギー疾患等）

…加筆・修正がある場合はご記入ください。

・【健康状態】、【その他】

…新学年の欄へ、該当するもののチェックや必要事項のご記入をお願いします。

・運動器のチェック（四肢の状態、側わん症）※全員記入

…昨年度と同じようにご家庭でチェックしていただき、新学年の欄にご記入ください。

◎加筆・修正箇所がある場合は、文字の色を変えるか、記入年月日をあわせてご記入いただけると幸いです。

② 結核健康診断 問診表（黄色）

別紙で説明資料があります。

③独立行政法人日本スポーツ振興センター同意書

同意書

福山市立神辺東中学校長 様

年 月 日

年 組 番 名前

生年月日 平成 年 月 日

上記の児童生徒が、独立行政法人日本スポーツ振興センター災害共済給付制度へ加入すること並びに学校の管理下の災害において医療機関に受診した際、保護者が立ち会えない場合は、けが等の状況を付添った教職員が医療機関から説明を受けることに同意します。

保険証の種類	住所
記号	保護者名
番号	自宅 無： ☐
組合員名 （被保険者名）	緊急連絡先 自宅以外（ ）
組合員住所 （被保険者住所）	ふかりつけの 病 院 名
発行機関番号	内科： ☐
	外科： ☐

※保険証の種類は具体的に「国民健康保険、健康保険、船員保険、各種共済保険など」記入してください。

太枠の中全ての記入をお願いします。

印鑑を忘れずに押してください。