



# ほけんだより

2026年(令和8年)4月  
No.1  
加茂中学校 保健室



## 入学・進級おめでとうございます！

新年度が始まりました。新しいクラス・新しい学年を迎え、気持ちも新たにしていることと思います。4月は新しい環境で心身共に疲れが出やすい時期でもあります。早寝・早起き・バランスのよい食事・適度な運動を心がけて体調管理を行っていきましょう。また、心配なことがあるときは周りの大人や保健室に相談してくださいね。保健室でみなさんの健康面をサポートさせていただきます養護教諭の久安あきこです。よろしくお願いいたします。



✿今年度お世話になる校医の先生方です✿

検査項目	日時	対象
内科検診	4月15日(水)	1年生
	4月30日(木)	2年生
	5月14日(木)	3年生
身体測定	4月22日(水)	全学年
歯科検診	4月21日(火)	全学年
尿検査	4月22日(水)	全学年
	4月23日(木)	
	5月14日(木)	
耳鼻科検診	4月14日(火)	全学年
心臓検査	5月25日(月)	1年生
眼科検診	4月16日(木)	全学年

内科 … 杉原 佳子先生  
(杉原医院)

歯科 … 横山 晴洋先生  
(横山歯科)

耳鼻科 … 岩田 和宏先生  
(いわた耳鼻咽喉科クリニック)

眼科 … 三原 研一先生  
(みはら眼科)

学校薬剤師 … 平本 健二先生  
(かなべ薬局)



## 保健室から提出物のお願い

次の①～⑤を「保健関係提出封筒」にまとめて入れて担任に提出してください。健康診断等で使用するため締切が早くなっております。ご協力よろしくお願い致します。

**提出日** … 全学年 **4月10日(金)**

### ① 日本スポーツ振興センター加入同意書

授業中・休憩中・学校行事・部活動・登下校中など、学校管理下で発生したけが等で、医療機関で治療を受けた場合に治療費が給付される制度です。同意書に必要事項を記入し提出してください。

**\*必ず連絡のとれる電話番号を記入してください。**

**\*印を必ず押してください。**

### ② 保健調査票(3年間使用します)

保健調査は、生徒の健康状態を知り健康診断を効果的に行い、学校での健康管理に役立てるために行います。該当する学年の欄と必要事項を記入してください。今までのかかった病気やアレルギー、予防接種歴を記入してください。現在治療中の病気なども現在の学年欄に記入してください。また、1年生は麻しん(はしか)の罹患と予防接種状態の調査にもご協力ください。

### ③ 運動器検診問診票(水色の紙)

運動不足や運動過多により、骨や関節・筋肉などの運動器に支障が出てくる場合があります。運動器に異常がないかどうか、内科検診の際に校医さんに診てもらった時に参考とする問診票です。イラストを参考に家で実際にそれぞれの動きをして見ていただき、当てはまるものに○印を記入して提出してください。

### ④ 結核健康診断の問診票(黄色の紙)

内科検診の際に使用します。「結核健康診断問診票提出のお願い」をよく読んで記入し、封筒に入れて提出してください。

**\*一番最後の質問の質問6の「BCG接種をしたことがありますか？」で「はい」「いいえ」の記入間違いが多いので確認をしてご記入ください。**

### ⑤ 心音心電図検査の台紙(1年生のみ)

同封の「記入上の注意」をよく読んで記入してください。太枠の中と、「心臓病調査票」の項目を記入してください。記入漏れのないようよろしくお願いいたします。

### 保護者のみなさまへ

- ◎遅刻や欠席をするときは、すぐーをご利用ください。
- ◎健康診断後、病院への受診が必要な場合は用紙を配布しお知らせします。**出来る限り早期に受診をお願いします。受診後は配布した用紙を学級担任へご提出ください。**
- ◎授業中・休み時間・部活動中・登下校時等の学校生活の中でけがをして病院を受診された場合、日本スポーツ振興センター災害給付金の対象になることがあります。**けがをした時は、担任または養護教諭までご連絡(TEL:084-972-2065)ください。**