

2023年度(令和5年度) 新体力テストの結果

生徒質問紙(第2学年)

運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることは好きですか

	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
男子	56	25	12	7
女子	31	44	9	16

保健体育の授業は楽しいですか

	楽しい	やや楽しい	やや楽しくない	楽しくない
男子	47	40	10	3
女子	25	49	18	7

運動やスポーツをどのくらいしていますか
(体育の授業をのぞく)

	週に3日以上	週に1~2日 くらい	月に1~3日 くらい	しない
男子	59	18	11	11
女子	36	24	24	16

体力・運動能力(第2学年)

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
男子	27.68	25.19	43.12	55.15	69.50		7.97	196.78	19.09	41.81
女子	23.13	20.15	47.00	47.36	42.33		9.34	164.91	12.12	45.13

県平均値(R5)かつ全国平均値(R5)未満

重点課題および要因

情意面

・男子
運動やスポーツをやや嫌い、嫌いと答えた人の割合が19%で去年より5%増えている。
女子
運動やスポーツをやや嫌い、嫌いと答えた人の割合が25%で去年より8%減っている。

体力面

・全国平均値かつ県平均値未満の種目
男子「握力」「上体起こし」「長座体前屈」「20mシャトルラン」「立ち幅跳び」
「ボール投げ」
女子「上体起こし」「20mシャトルラン」「50m走」「立ち幅跳び」

重点課題等に対応した改善する取組内容及び方法

保健体育の授業で行う取組内容

- ・生徒が運動やスポーツを身近なものとしてとらえられるように工夫する。
- ・生徒自身が見通しを持って授業に取り組めるよう、単元や本時の目標、活動内容を明示する。

保健体育の授業以外で行う取組内容

- ・男女が仲良く運動課題に取り組めるよう、学級集団づくりをすすめる。
- ・個別の体力について、生徒個々のデータを部活動顧問と共有し、体力向上に生かす。

2024年度(R6年度)の
重点目標値

- ・男子「握力」「上体起こし」「長座体前屈」「立ち幅跳び」「20mシャトルラン」「ボール投げ」のうち3種目以上を県平均値かつ全国平均値以上にする。
- ・女子「上体起こし」「20mシャトルラン」「50m走」「立ち幅跳び」「ボール投げ」のうち、2種目以上を県平均値かつ全国平均値以上にする。
- ・男女「運動やスポーツをすることは好きですか」の質問に否定的な生徒をそれぞれ10%以下にする。