



充実の夏！全国中学校体育大会運営でも城東生が「貢献」しています！！

夏休みが終わり、2学期を迎えました。皆さんにとって、今年の夏休みはどうでしたか？有意義に過ごすことが出来ましたか？

朝早くから部活動を頑張っている姿、図書館や教室で勉強している姿、地域の活動へ意欲的に参加し頑張っている姿など、皆さんが一生懸命に取り組んでいる姿を毎日、日常として見るのができたことをうれしく思うと同時に、誇りに思います。

私は8月16日～22日までの間、福山市で開催した全国中学校体育大会の水泳競技・飛込、サッカー1・2回戦、体操競技の3競技を開催し、福山市中学校体育連盟会長として運営に携わりました。

とりわけ、20日～22日まで開催の体操競技においては、本校生徒3名が進行係として時間管理をはじめ、アナウンスを完璧に果たし、スムーズな競技進行を行ってくれました。また、最終日22日の表彰式では、1位から10位の表彰受賞者に贈られる賞状やメダルをお盆に入れて運ぶ式典係を本校生徒15名が行い、最後の全中という記念に残る素晴らしい表彰式を演出してくれました。



全国中学校体育大会の運営にボランティアとして携わってくださった皆さん。ありがとうございました。皆さんは、城東中の誇りです。

活躍してくれました生徒の皆さん、ありがとうございました。

さあ、今日から2学期が始まります。2学期は文化祭をはじめ、生徒会役員選挙、2年生の修学旅行など多くの行事があります。また、3年生は自己実現のための進路を決定する重要な学期となります。皆さん一人一人が持っている強みや素晴らしさを最大限活かし、「**城東中学校で学んで良かった!!**」と思える充実した2学期となるよう、引き続き、**失敗を恐れず果敢に挑戦し**、「**一生懸命が当たり前**」「**学び続ける姿が日常**」となるよう、共に頑張りましょう。2学期、皆さんの更なる活躍を期待しています。

一生懸命がかっこいい！一生懸命が当たり前！～夏も城東生が活躍しています！

○令和8年度福山地区中学校新人総合体育大会水泳競技の部 団体女子総合 第5位

○令和8年度広島県中学校水泳競技選手権大会 女子400m自由形 第6位 増成 芹羽

女子800m自由形 第7位 増成 芹羽

○令和8年度福山地区中学校新人総合体育大会 水泳競技の部

女子50m平泳ぎ 第1位 板倉 莉穂

女子100m平泳ぎ 第1位 板倉 莉穂

女子50m平泳ぎ 第3位 丸山 果歩

○第67回広島県吹奏楽コンクール 優良賞

○第39回広島県東部地区中学校吹奏楽祭り 銀賞



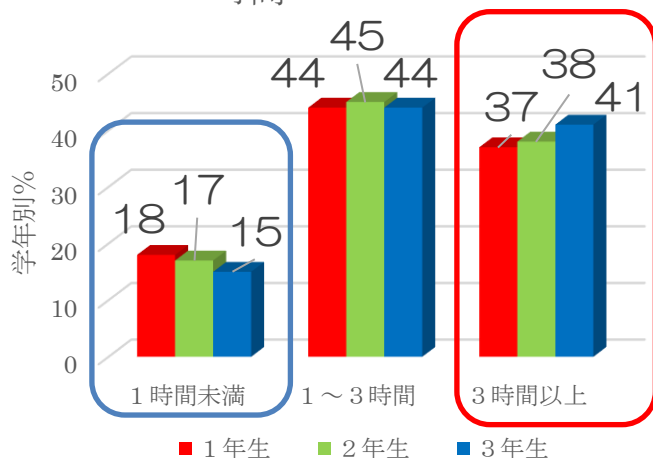
～皆さんは城東中の誇りです。これからも強みを生かし果敢に挑戦しましょう～

1学期メディアコントロール WEEK の結果から、自らの学力の定着・向上を考えてみて下さい

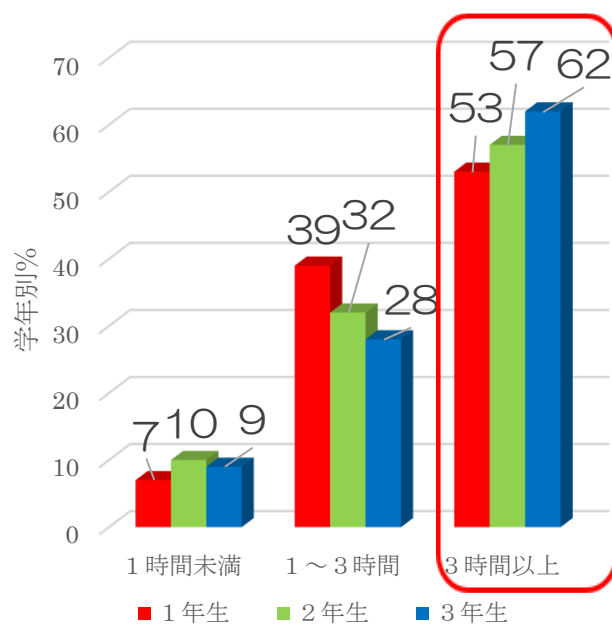
1学期の期末試験週間中は、『城東中学校区メディアコントロール WEEK』でした。城東中学校・蔵王小学校・緑丘小学校合同で、校区を挙げての取組でしたが、生徒の皆さんは、**スマホ等メディア使用時間 平日 30 分未満、休日 1 時間未満** の目標実現に向けて、自らの生活リズム・生活習慣を自己調整できたでしょうか。次のグラフは、左が平日の右が休日のメディアコントロール WEEK 中の、スマホ等メディア使用時間の集計結果です。

1学期メディアコントロール WEEK 期間
(6月17日(水)～26日(金))

平日のスマホ等メディア使用時間



休日のスマホ等メディア使用時間



年度当初の調査(5月時点)では 200 人超に当たる **56%の生徒がどんなに勉強しても学力がほとんど伸びなくなるスマホ等メディア使用時間が3時間以上**でしたが、メディアコントロール WEEK 中は 37%まで低減しました(－19%減)。さらに、**学力が最も伸びるとされる1時間未満生徒が 5.3%から 18.3%と約3倍に増えました**。しかし、休日は3時間以上の生徒が**引き続き 57%**おり、期末試験中といえども、引き続き学力がほとんど伸びなくなるメディア使用時間になっている生徒が 200 人超いるという実態でした。

このことについて、9月11日、次のとおり城東中学校区教育講演会を開催し、講師である榊浩平先生より、脳科学の視点から分かり易く御講演いただきます。生徒の皆さん、ぜひ、榊先生の講話から多くのことを学び、自己の学力の**確かな定着・向上のため、生活リズムを自己調整できる自分自身**になるきっかけにしたいと思います。

保護者の皆様 ご家庭でのメディアとのより良い関わり方を一緒に考えませんか！！

城東中学校区 PTA 教育講演会

講 師 榊 浩平(さかき こうへい) 先生
東北大学応用認知神経科学センター助教
と き 9月11日(金) 14:00～14:50
と ころ 城東中学校体育館
演 題 『生活リズム・生活習慣の確立を通じた学習意欲の向上を目指して
～児童・生徒自身による主体的なメディア・コントロールを手立てに～』

