



福山市立城東中学校 学校通信

城東だより

つなげ！城東魂

JOTO SPIRIT

～一生懸命がかっこいい～

2026年

(令和8年)

7月31日

第4号

ありがとう！！素晴らしい1学期！充実した1学期！皆さんは城東中の誇りです！

1学期の終わりを無事迎えることができました。皆さんの頑張りと成長に心から感謝します。ありがとうございました。

1年生。入学して1週間後に行った教育研修での、自分から元気に挨拶する姿、相手を思いやる声掛けや行動する姿、リーダーを中心に協働して学ぶ姿は私が入学式で大切にしたいと話した「**自ら学ぶ**」こと、「**共に歩む**」ことを体現してくれた姿でした。そんな行動が当たり前に見える皆さんが入学してくれたことを誇らしく思います。大切なことは継続することです。「**継続は力なり**」期待しています。

2年生。学年目標「協力進 ～認め合い、つむぎ合い、やり抜く中堅へ～」。互いを認め合い、支え合いながら、一人ひとりが前向きに挑戦する学年集団の姿を、体育大会での学年種目「**つながる・つむぐ・とびこえる ～やり抜く中堅への第一歩～**」で見事に表現してくれました。1学期は大きく成長した学期となりましたね。2学期は修学旅行もあります。更に、集団として成長することを期待しています。

3年生。体育大会での1・2年生を引っ張る姿、まとめる姿は本当に頼もしく、立派でした。また、どの種目にも一生懸命に全力で取り組む姿を行動で見せてくれました。特に、テントから湧き上がる応援する姿、常に感謝の気持ちで取り組んでいる姿は、本当に素晴らしく、「これまでの3年生を、更に更に超えた」瞬間でした。2学期の文化祭でも、学年一丸「**We Are One**」～最終章～ **見せろ3年プライド!!**で挑戦し続け、笑顔と感謝であふれる卒業式を迎えられるよう期待しています。

夏休み真っ只中です。熱中症にはくれぐれも注意し、事故や事件にも巻き込まれないよう、どのように過ごすか、自分で考え選択し、自分の意思で決め、**城東三訓 ～時を守り 場を清め 礼を正す～**を意識し実行し、**学び続ける姿が日常**となるよう、夏休みを過ごしましょう。

2学期始業式で皆さん全員と笑顔で会えることを楽しみにしています。



(左下) スローガン『愛掬』実現のための生徒会挨拶運動

数学・異学年教え合い学習J—Master (右下)

良い夏休みを過ごしていますか？城東の夏、メディア・コントロールの夏！

福山市「生活リズム・生活習慣の確立を通した学習意欲向上プロジェクト校」として、本校は6月17日の校内研修で、東北大学 応用認知神経科学センター 研究教育戦略部門 榑 浩平 様から指導・講話をいただき、このことをふまえ、校区全体でスマホ等メディア使用時間を自己調整する取組をしています。

生徒の「**学力向上について、最も相関関係が高いのはスマホの使用時間**」であり、特に、**毎日のスマホ使用時間が3時間を超える子ども**は家庭学習時間の長短にほとんど関係なく**学力が伸びなくなる**ことを、具体的な脳の仕組みと仙台市の10年にわたる追跡調査を組み合わせて、ご指導いただきました。

右グラフは今年5月に取った「メディア・コントロール」に取り組む前の各学年のスマホ使用時間です。城東中学校の**56%の生徒**が、学力がほとんど伸びなくなるとされるスマホ使用時間が**3時間以上**であるというアンケート結果でした。

生徒一人ひとりの学力の定着・向上と脳の健康のため、「**全ての生徒がスマホ使用時間3時間未満を達成できる**」よう先生達も夏季研修等で議論を重ね、2学期に向け準備しています。

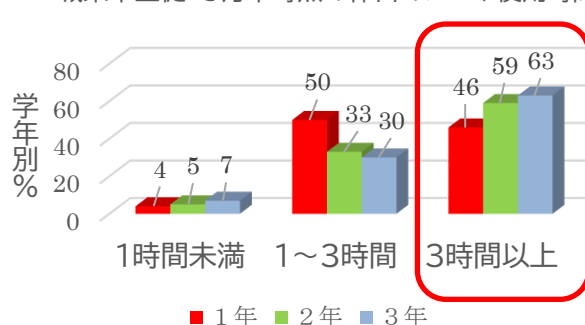
また、PTAとしても、9月11日（金）に榑 浩平先生をお招きしたブロック教育講演会を開催するとともに、8月28日（金）には、学年地区委員・評議委員の皆様で家庭・子供達への関わりについてご協議いたたくこととなりました。ご支援・ご協力、本当にありがとうございます。

夏休み中は、**生徒の皆さん自身が自己調整**をして、学習や余暇に充てる時間が多くあります。今年の夏休みは、校区で設定した**毎週(水)曜日のメディア・コントロールDAY**を意識し、脳も体も健康な充実した夏休みを計画的にお過ごし下さい。

保護者の皆様、9月11日（金）の教育講演会には、ぜひ多くの皆様に参加いただければ幸いです。脳科学の視点から、教職員と保護者が課題意識を共有し、子供達の将来にわたる脳の健康をご一緒に考える機会にできればと考えています。

よろしくお願いいたします。

城東中生徒 5月末時点の休日のスマホ使用時間



一生懸命がかっこいい！一生懸命が当たり前！～夏も城東生が活躍しています！～

令和8年度 福山地区中学校春季総合体育大会 柔道競技の部 男子個人 第1位 門 志道
 柔道競技の部 女子個人 第1位 黒岩 美空
 柔道競技の部 女子個人 第2位 中野 奏奈

令和8年度 広島県中学校選手権大会 柔道競技の部 男子個人 第2位 門 志道
 水泳競技の部 女子 400m 自由形 第6位 増成 芹羽
 水泳競技の部 女子 800m 自由形 第7位 増成 芹羽
 陸上競技の部 2年男子 1500m 第8位 今井 陽 一
 陸上競技の部 共通女子 走幅跳 第9位 土崎 小春



～皆さんは城東中の誇りです。これからも強みを生かし果敢に挑戦しましょう～