

3学年通信

福山市立城東中学校
第3学年通信 NO. 7
2026年度(令和8年度)9月25日
3学年主任 小町 大樹

メディアの使用を見直しませんか～PTA教育講演会～

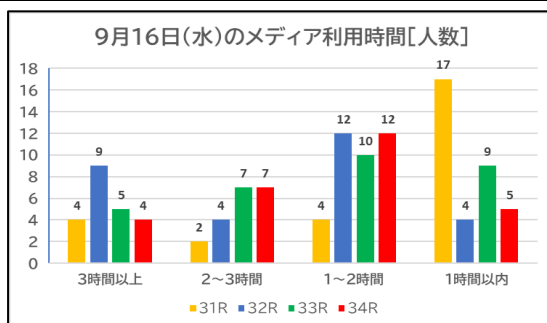
9月11日(金)に、東北大学応用認知神経科学センター・榊浩平先生をお招きして、PTA教育講演会を行いました。保護者の皆様、当日はたくさんご参加いただきましてありがとうございました。

☆榊先生の講演会より☆

- メディアを3時間以上使用すると、学力がほぼ向上しなくなる。
- 「音楽を聴きながら」や「動画を見ながら」など、「ながら勉強」は脳科学的に効率が悪い。3時間のながら勉強よりも、30分間集中して学習の方が学習効果は高い。
- メディアの使用時間が長くなるほど、脳の前頭前野が発達しなくなる。
※前頭前野・脳の前方(おでこ側)に位置する分野。何かを考える力・計算する力(思考力)や、何かを我慢する力(忍耐力)を司っている。
- 「メディアを禁止する」のではなく、「メディアは私たちにとって便利な道具」と認めたくえて、自らルールを決めて、メディアとうまく付き合っていくことが大切。

右のグラフは、毎週水曜日に実施している「メディアコントロールDAY」のメディア使用時間です。公立入試まで残り100日をきりました。1月からは私立入試が始まります。

3年生の皆さん今一度自分のメディア使用を見直してみませんか。まずはメディア使用について「マイルール」を決めてみましょう。『勉強中は別の部屋にスマホを置く』とか『寝る前の30分はスマホを見ない』など、今の自分でも達成できそうなことから始めてみましょう。家族みんなでルールを決めて取り組むことも効果的だそうです。ぜひ、ご家族でメディアのルールを話し合ってみてください。



文化祭まであと2週間！～準備の様子をお届けします～



各チームに分かれて、学年劇を誠意準備中です。学年合唱・全校合唱も練習中です。残り2週間！学年一丸となって創り上げましょう！

文化祭のご案内

今年も文化祭の時期が近づいてきました。中学校生活最後の文化祭になります。当日は、3学年劇と全校合唱をご参観いただけます。ぜひ、3年生の最後の舞台を見にお越しください。たくさんのお越しをお待ちしております。

★当日の日程

日 時 10月9日(金)
 保護者受付 12:15～
 3学年発表 12:30～13:30
 学年劇 「取り返せ3年プライド」
 ～僕たちが全力で掴む青い未来～
 全校合唱 13:40～13:50
 合唱曲 「ありがとう」 FUNKY MONKEY BABYS
 ※ 当日は給食がありません。お弁当のご用意をよろしくお願いいたします。

進路事務説明会のご案内

10月に3年生進路事務説明会を予定しております。今後の入試日程や出願、高等学校等修学支援金などについてご説明します。お忙しいところではありますが、ご参加いただきますよう、よろしくお願いいたします。

★当日の日程

日 時 10月22日(木)
 保護者受付 14:45～
 説明会 15:00～15:50
 ※ 当日は14:50まで2学年修学旅行説明会を実施しています。駐車場への出入りについては、すぐ一着にて配信したご案内をご確認ください。
 ※ 各私立高等学校のHPにて、今年度入試要項が順次公開されています。入試日程や出願の仕方などが掲載されていますので、各ご家庭でもぜひ一度目を通してみてください。

保護者のみなさまへ

保護者のみなさま、城東中学校教育へのご理解・ご協力ありがとうございます。2学期が始まり、1ヶ月が経ちました。最後の文化祭に向けて、生徒たちが精一杯準備を進めています。合唱練習にも熱が入り、聴いてくださる方の心を動かす合唱を目指しています。3学年一丸となって取り組んでいますので、ぜひご期待下さい。当日は、たくさんのご参観をお待ちしております。合わせて、進路事務説明会へのご参加もよろしくお願いいたします。

10月の行事予定

日	曜	行事予定等	セミナー	部活	給食
1	木		輪・和・話 塾	部休	○
2	金		セミナー 提出	○	○
3	土	中国中学校駅伝競走大会福山予選			
4	日	中国中学校駅伝競走大会福山予選			
5	月		アンテナ 提出	○	○
6	火			○	○
7	水	★メディアコントロールDAY		○	○
8	木		輪・和・話 塾	○	○
9	金	文化祭	セミナー 提出	部休	弁当
10	土	福山地区中学校英語暗唱スピーチコンテスト			
11	日				
12	月	スポーツの日			
13	火		アンテナ 提出	○	○
14	水	校区研修 ★メディアコントロールDAY		部休	○
15	木			○	○
16	金		セミナー 提出	○	○
17	土				
18	日				
19	月		アンテナ 提出	○	○
20	火			○	○
21	水	★メディアコントロールDAY		○	○
22	木	進路事務説明会	輪・和・話 塾	部休	○
23	金	漢字検定	セミナー 提出	○	○
24	土				
25	日				
26	月		アンテナ 提出	○	○
27	火			○	○
28	水	第5回実力テスト ★メディアコントロールDAY		○	○
29	木	進路希望調査提出必切	輪・和・話 塾	部休	○
30	金		セミナー 提出	○	○
31	土				

11月の
主な
行事
 2日(月)期末試験2週間前
 9日(月)～12日(木)3年生進路懇談
 10日(火)期末試験1週間前
 17日(火)～19日(木)2学期期末試験

※週ごとの予定は生徒タブレット[連絡シート]で確認できます。
 ※進路に関する情報は、高校HPやクラスルームで最新情報を必ず確認してください。

3月5日「卒業証書授与式」まで、あと**96**日

※9月25日時点