

2学年通信

福山市立城東中学校
第2学年通信 NO. 5
2026年度（令和8年度）7月17日
2学年主任 山治 茉理奈

夏休み攻略法！

2年生になって68日間の1学期が終わりました。授業、部活動、行事、日々の生活…充実した68日間だったでしょうか？明日からはじまる39日間の夏休みもきっとあっという間に終わることでしょう。夏休みは学校のようにチャイムは鳴りません。充実するかどうか、2学期の良いスタートがされるかどうか…それはあなた次第です！

3点固定のおススメ！

①起きる時間 ②学習を始める時間 ③寝る時間

この3つの時間を決めると生活リズムが乱れない。規則正しい生活習慣→学習習慣の確立→学力アップという良い結果にもつながる。

夏休みがチャンス！

- 1 苦手な教科をさかのぼって学習し直そう！
- 2 将来に役立つ進路情報を集めよう！
- 3 部活動に打ち込み気力・体力を高めよう！
- 4 家族の一員として役割を果たそう！
- 5 読書をして世界を広げよう！

メディアをも「自己コントロール」する力を。

今年度、城東中学校区では、様々なメディアに対して主体的にコントロールできる力を養うため、**毎週水曜日を「メディアコントロール Day」として**取り組んでいます。先月、期末試験期間に合わせて実施した「メディアコントロール Week」では、「**メディア利用時間を平日30分未満、休日1時間未満**」を目指し、多くの人が学習時間の確保や平均点アップに向けて努力を重ねました。

取り組みの様子を振り返ると、テスト前に「スマホの電源を切って親に預けた」「ゲームの時間を決めて守れた」という前向きな声が聞こえてきました。メディアを上手にコントロールできたことで、いつも以上に勉強に集中でき、手応えを感じられた人も多かったのではないのでしょうか。一方で、「つい誘惑に負けて動画を見続けてしまった」「目標を達成できなかった」という悔しさが残った人もいるかもしれません。しかし、**大切なのは「今の自分の使い方に気づくこと」です。**失敗した経験も、次への立派なステップになります。

いよいよ待ちに待った夏休みが始まります。学校がある日に比べて自由な時間が格段に増えるこの期間こそ、皆さんの「自己コントロール力」が本当に試される時です。

生徒のあしあとより

◎今日の6時間目にテストの振り返りをしてみて思ったことは2つあり、1つ目はメディアの使用時間についてです。普段は平日は2時間、休日は4時間ほどメディアを使っています。だけど、**期末期間では何時間勉強しないとメディアを使えないなどのルールをつけた**おかげで、目標の30分におさまった日が、かなりありました。2つ目は、テストの点についてです。1年生の時は全教科の平均は70点くらいだったけれど、**2年生になり勉強の仕方を見直したことで88点ほどになりました。**これだけ勉強時間をとれたのもメディアを制限したおかげだと思うので、これから少しでも平日などに勉強できるようにしたいです。

◎今日6時間目に期末試験のことについて考える時間がありました。期末テスト2週間前からの自分の勉強時間とメディア時間を記入して、私は、メディアの時間が多かったです。**メディアの時間が勉強をしている時間だったらもっと点数は上がっていたらいいなと思いました。**今回の振り返りを通して、時間は作るものだと分かりました。次のテスト週間では、**ただ勉強時間を増やす目標を立てるだけではなくて、メディアの時間もしっかりと決めて、工夫していきたい**と思います。

パワーUPしませんか？

夏休み限定！希望者について、学校図書館とパソコン教室を開放し、**パワーUP講座**を開催します。1学期の内容を先生たちと一緒に復習したい人、2学期に向けてさらにレベルアップしたい人、など、皆さんの参加をお待ちしています！

時間 9:00～12:00		
日	図書館	パソコン教室
7/21 (火)	数学	社会・英語
7/22 (水)		社会
7/23 (木)		国語・理科
7/24 (金)		理科・英語

保護者の皆様

いつも城東中教育へのご理解・ご協力ありがとうございます。いよいよ夏休みが始まります。長い休みが続くとどうしても生活リズムが乱れがちになります。「就寝時間」「起床時間」「勉強開始時間」この3つの時間はできる限り一定になるよう、ご家庭でもご協力をよろしくお願いいたします。

また、学校でも、希望者につきまして、学校図書館とパソコン教室を開放して学習に取り組めるようにしております。ぜひともやる気の出る声かけ・サポートをよろしくお願いいたします。

夏休み中に何かありましたら、中学校へ遠慮なくご連絡ください。

【 城東中学校 ☎923-1607 】

(8月10日(月)～14日(金)は一斉閉庁)

2学期も引き続き、本校教育活動へのご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

裏面に、

①夏季休業中の課題と、

②8月25日(火)・26日(水)の日程

を載せています。ご確認ください。

7月・8月の行事予定			
日	曜	行事予定等	部活 給食
17	金	1学期終業式	× ○
18	土	夏休み ※～8月24日(月)まで	
19	日		
20	月	海の日	
21	火	三者懇談	
22	水	三者懇談	
23	木		
24	金		
25	土		
26	日		
27	月		
28	火		
29	水		
30	木		
31	金	福山地区新人総合体育大会水泳競技の部	
1	土		
2	日		
3	月	福山地区新人総合体育大会水泳競技の部	
4	火		
5	水	広島県東部吹奏楽祭り	
6	木		
7	金		
8	土		
9	日		
10	月	閉庁日※学校は開きません。	
11	火	山の日	
12	水	閉庁日※学校は開きません。	
13	木	閉庁日※学校は開きません。	
14	金	閉庁日※学校は開きません。	
15	土		
16	日		
17	月		
18	火		
19	水		
20	木		
21	金		
22	土		
23	日		
24	月		
25	火	2学期始業式、夏休み明けテスト	× ○
26	水	夏休み明けテスト	○ ○
27	木		○ ○
28	金		○ ○
29	土		
30	日		
31	月		○ ○

※各部活動の活動予定表を確認してください。

2026年度(令和8年度) 第2学年 夏季休業中の家庭学習範囲表

教科	学習内容	提出日・確認テスト
国語	①国語の学習 p 63まで ※答え合わせをする ②漢字の学習 p 23まで ※答え合わせをする ③習字「振替納税」「電子申告」「地域貢献」※該当者のみ提出 ④暑中見舞いのはがき ⑤社会を明るくする運動 作文	①～⑤すべて 8月25日(火) 提出
社会	①パフォーマンス課題 ②復習プリント ③歴史単元テストプリント 3枚	①～③すべて 8月25日(火) 提出
数学	① プリント集 ② 基礎からの問題集 2 pp.35-43	8月25日(火) 提出
理科	① ワクワクレポート(動物・植物) ロイロまたはプリントで提出 ② ロケットスタート 夏休み明けテスト対策プリント	8月25日(火) 提出 ※レポートはロイロノート ならいつでも提出 OK
音楽	楽器についての比較スライド作成 ★詳細は、クラスルームに掲載します。	8月28日(金) までに、 スライドを提出する。
美術	<全員> ①絵手紙 1枚 ※詳しくは classroom、冊子を見ること <希望者のみ> ②文化祭イラスト ※黒のペンでなぞっておくこと ③ポスターコンクールなど	8月25日(火)《①～③すべて》 ②・③ 個別に藤井まで提出
保健	①体育夏休みメラメラレポート ②水泳自己評価カード(ロイロノートに提出)	①8月25日(火) 提出 ②7月31日(金) まで
技術	NHK for School「テイクテック」を視聴し、感想をフォームで送る ※詳細はクラスルームを見てください	8月25日(火) までに フォーム送信
家庭	なし	なし
英語	① 英語プリント集 ②J ノート 15 ページ…『3年間で覚える』 ③ パフォーマンス課題(ロイロで提出) ④ ジョイフルイングリッシュ(Unit3 全て)	全て8月25日(火) ※①④は答え合わせをすること
学年	アンテナノート 10ページ分	8月25日(火) 提出

2学期始業式について

◎ 8月25日(火)		◎ 8月26日(水)	
1	始業式	1	英語(テスト)
2	国語(テスト)	2	理科(テスト)
3	社会(テスト)	3	授業
4	数学(テスト)	4	授業
5	学活	5	授業

持ち物

- ☐ 夏休みの宿題
 - ☐ 上履き
 - ☐ 雑巾(1枚)
 - ☐ 筆記用具
 - ☐ 水筒
 - ☐ 授業道具
 - ☐ 通知表用封筒
- (1学期通知表の欄に押印)