

第3学年 学年通信No.7 『挑 戦 』

自分の「命」・家族の「命」・友達の「命」を守る ～ 水の事故を防ごう〈遊泳の心得〉 ～

＜自分や家族、友達の命を守るためにも・・・＞

Q：実際に「水の事故」はどれだけ発生しているのか？

A：2024年（令和6年）には、1535件、1753名の水難事故が発生しています。
その中で約半数の816名の方が亡くなり、行方不明になったりしています。

Q：命に関わる水の事故はどのような場所で発生しているのか？

A：2024年（令和6年）の水難の死者・行方不明者の場所別割合

海 ⇒ 45.6% 河川 ⇒ 35.3% 用水路 ⇒ 12.3% その他 ⇒ 6.8%

近年、広島県でも河川で中学生が溺れて、命を落とすという事故が起こっています。

「自分は大丈夫」という考え方が非常に危険です。水難事故は特に7月・8月が全体の80%を占めています。

特に海や河川はプールと違って、泳ぎが得意な方でも流れの早さ、波の高さ、潮の流れによって、溺れてしまいます。

泳ぐ前には、自分自身の体調はもちろん、天気予報や持参物も必ず確認しましょう。

保護者の承諾を得ることや、危険行為をしないこと、当該施設のきまりを遵守することなどを再度各ご家庭でも話をしてみてください。



= 福山地区中学校春季総合体育大会 = ～ 3年間の努力の集大成 ～



福山地区中学校春季総合体育大会が開催されました。本校からも3年生を中心に多くの競技に出場しました。大会前の壮行式では、女子卓球部部長の村上さんが決意を述べました。

【一部抜粋】

「城西中学校の代表としての自覚と責任を持ち、競技だけでなく、ルールやマナー、各競技の注意事項を確実に守りましょう。大会を開催していただけることに感謝し、大会に臨みましょう。」

多くの会場で応援やマナーが良かった！と聞いています。競技力以上に大切な部分です。

必ず1・2年生にこのような伝統を引き継いでほしいと思います。

= 『熱中症』を予防しよう！ = ～ 正しく水分補給・塩分補給をしよう ～

いつでもどこでも誰でも条件次第で熱中症にかかる危険性があります。熱中症は正しい予防方法を知り、普段から気をつけることで防ぐことができます。

生活のなかで「のどが渴いた」と感じるのは水分不足のサイン。これは、脱水が始まる前兆です。気付かなかつたり、無視してしまうと熱中症になるリスクが非常に高くなります。熱中症を予防するためには、このサインが出る前に水分補給を行うことが大切です。



下記は水分をたくさんとった方が良いときです。

- ①寝る前や起きた後 ②スポーツの前後・途中 ③入浴後

下記は熱中症を防ぐために必要なことです。

- ①水分をこまめに摂取 ②塩分をほどよく摂取 ③睡眠環境を快適に保つ（睡眠時間の確保）
④食事で栄養を摂取 ⑤飲み物を持ち歩く ⑥休憩をこまめにとる

= 夏休み中に『補充学習会』を行います！ ～ 詳細は三者懇談で説明します ～

今年度も、夏休み中に『補習学習会』を行います。誰でも参加でき、主に基礎学力の定着を目的にした復習を行います。参加を希望する場合は、三者懇談で配布する案内で持参物、集合時間、確認事項などを確認して参加してください。

期 日：7月27日（月）：数学 ⇒	補充教室（下間先生）	・ 質問教室（田中先生）
	自習教室（奥田先生）	
7月29日（水）：数学 ⇒	補充学習（下間先生）	・ 質問教室（田中先生）
	自習教室（奥田先生）	
8月 4日（火）：英語 ⇒	補充教室（川原先生）	・ 自習教室（阿部先生）
8月 5日（水）：英語 ⇒	補充教室（川原先生）	・ 自習教室（阿部先生）
8月 6日（木）：数学 ⇒	補充教室（下間先生）	・ 質問教室（田中先生）
	自習教室（奥田先生）	
時 間：9：30 ～ 10：30（60分）		

= 夏休み中に学年登校日・全校登校日があります！（お知らせ） =

8月20日（木）【3年生登校日】 登校時間 ⇒ 8：30 下校時間 ⇒ 11：50

- 31R ⇒ 1時間目：総合 2時間目：理科 3時間目：数学
32R ⇒ 1時間目：総合 2時間目：数学 3時間目：理科
35R ⇒ 1時間目：総合 2時間目：国語 3時間目：英語
37R ⇒ 1時間目：総合 2時間目：数学 3時間目：自立

8月21日（金）【3年生登校日】 登校時間 ⇒ 8：30 下校時間 ⇒ 11：50

- 31R ⇒ 1時間目：総合 2時間目：英語 3時間目：社会
32R ⇒ 1時間目：総合 2時間目：社会 3時間目：英語
35R ⇒ 1時間目：総合 2時間目：数学 3時間目：理科
37R ⇒ 1時間目：総合 2時間目：自立 3時間目：数学

8月24日（月）【全校登校日】 登校時間 ⇒ 8：30 下校時間 ⇒ 11：50

- 31R ⇒ 1時間目：理科 2時間目：英語 3時間目：総合
32R ⇒ 1時間目：数学 2時間目：理科 3時間目：総合
35R ⇒ 1時間目：英語 2時間目：社会 3時間目：総合
37R ⇒ 1時間目：国語 2時間目：社会 3時間目：総合

☆筆記用具、クロムブック、授業道具、シューズ等を忘れないようにしましょう☆



プライバシー保護のため個人情報の取扱いにご注意ください。