



福山市立城西中学校

校長だより

2025年(令和7年)4月14日

学校坂道

「黙想」先言後礼



生徒会より、授業のはじめに「黙想」を取り入れることが伝えられました。

目を閉じ、動きを止め、気持ちを切り替えることで、授業へ臨みたいというものです。

また、礼のとき、「よろしくお願いします」「ありがとうございました」と言い、伝わったことを確かめて、頭を下げるという「先言後礼」が紹介されました。

実際にやって見せてくれました。

自然な振る舞いとなるように、込められた願いを大切にしていきたいと思います。

To dare is to do.

～ 挑戦なくして成功なし ～