

国平均値を下回っている,

2025年度(R7年度) 重点目標值

9

· 県平均値かつ全国平均値を下回る項目を男子は3項目、女子は4項目以下にする。 · 校区で統一したアンケート調査を継続して行い、結果をまとめ分析し、具体的な取り組みを実施する。(保護者啓発等も含む)

組む。また、生活リズムアンケートを実施し、校区の結果を一覧表にして保護者に配布し、啓発を図る・運動部活動の充実⇒部活動指導員と連携を図り、運動時間の確保、体力・技能の向上につなげる。

・小中連携の充実⇒意識調査をもとに、その背景を推測しながら短期・長期目標を設定し、共通理解を持って取り

保健体育の授業以外で行う取組内容

部活動指導員と連携を図り、運動やスポーツを通して、様々なことを学べる機会を確保し「運動やスポーツが好き」と肯定的に答える生徒の割合を90%以上にする。

・男子は5項目、女子は6項目において県平均値かつ全

## 福山市立城西中学校

2025年(令和7年)2月26日

2024年度 (令和6年度)

子どもが主体となった体力向上計画 福山市立城西中学校

										25			1
				男子 28	354	体力・	女子	男子		運動(体を Fきですか	生徒		
	重点					運動能力	51.1	71.8	好き	動かす遊び	質問紙		
情意面	課題およ	4		6 39.06	にし 長座体前屈	5 (第2学	23.4	20.5	さ さ な 学	びを含む) や	(第2学年		
	び要因	V		47.41 7		<b>#</b>	12.8	7.7	-	スポーツを			
				4.43			<u> </u>			すること			
							2.8	0.0	嫌い	Ħ		2	
							女	男		和		0244	
				198.66	なるでは、		4	子		存当の		<b>手度</b> (	
				19.32	ボール投げ		59.6	51.3	楽しい	授業は楽しいです		令和	
				39.46	体力合計点		36.	38.				6年度	
	計重			女子			2	5	*    いしき	햣		巻	
	(課題等		_	21.86	握力		2.1	7.7	や楽しくない			体力ラ	
保健体	計に対け			21.65	上体起こし		2.1	2.6	楽しな			구 구 사	
で育の授	心した		<b>県平均</b>	45.88	長座体前屈				र्भ			の結ら	
業で行う	改善す		値かつ全	41.74			女子	男子		通野やス:		<del>                </del>	
取組内容	る取組に		国平均值	44.12	`		52.2	79.5	過に3日以	ポーツをと 複集をの			
4/3	内容及		未満				H			(0<6L)			
	び方法						9.6		-	トていま			
	νıτ			-	ち幅とびボール		13.0	10.3	月に1~3日 くらい	(d p)			
				.92 43.90	ル投げ 体		15.2	5.1	しない				
	情意面 保健体育の授業で行う取組内容	点課題および要因 重点課題等に対応した改善する取保健体育の授業で行う取組	点課題および要因 重点課題等に対応した改善する取: 情意面 保健体育の授業で行う取組	県平均値かつ全国平地   点課題および要因	28.78 25.06 39.06 47.41 74.43 7.67 198.66 19.32 39.46 女子 21.86 21.65 45.88 41.74 44.12 果平均値かつ全国平地 重点課題および要因 重点課題および要因 重点課題をよび要因 重点課題をよび要因 重点課題をよび要因 重点課題をよび要因 重点課題をよび要因 19.32 39.46 女子 21.86 21.65 45.88 41.74 44.12 果中均値かつ全国平地 単元対応した改善する取が表現が表現が表現が表現が表現が表現が表現が表現が表現が表現が表現が表現が表現が	提力	力・運動能力 (第2学年)     握力 上体紀に 長座体制圏 反復様とび シャトルラン 持久走 20m 28.78   持久走 30mを 47.41   74.43   75m 25m 25m 28.66   47.41   74.43   75m 25m 25m 28.66   47.41   74.43   75m 25m 25m 28.66   47.41   74.43   75m 25m 25m 25m 28.66   47.41   44.12   885     重点課題および要因   重点課題および要因   重点課題等に対応した改善する取組内容及び方	子 51.1 23.4 12.8 12.8 女子 59.6 36.2 2.1 2.1 女子 52.2 19.6   力・運動能力(第2学年)   握力 上体起こし 長座体制圏 反復様とび ラットルラン 持久走 50m走 7.67 50m走 7.67 198.66 19.32 39.46 女子 21.86 21.65 45.88 41.74 44.12 8.85   28.78 25.06 39.06 47.41 74.43 7.67 198.66 19.32 39.46 女子 21.86 21.65 45.88 41.74 44.12 8.85   重点課題および要因 重点課題等に対応した改善する取組内容及び方   重点課題等に対応した改善する取組内容及び方	子   71.8   20.5   7.7   0.0   男子   51.3   38.5   7.7   2.6   男子   79.5   5.1     子   51.1   23.4   12.8   12.8   女子   59.6   36.2   2.1   2.1   女子   52.2   19.6     力・運動能力(第2学年)   様人走 20m は 20m	好き     やや好き     やや焼い     嫌い     業しい     やや楽しい     やや楽しい     楽しい     やや楽しくない     楽しくない     場につき用いま     場につきま     まのま     まのま	保を勤かす遊びを含む) やスポーツをすることは		第四級(第2学年)

健康・体力の維持・向上への関心を高め、生涯スポーツ(運動)の実践につなげていきたいものです。