

「笑顔」~ 全員協力で進路実現を!~

2025年(令和7年)7月8日

## 勉強方法で考えたこと!

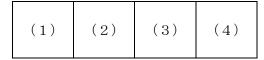
前回の学年通信を読んで考えたことや、自分の勉強法について紹介してくれた人が多くて、とてもうれしいです。全員の意見が紹介できなくてごめんなさい。

- ・ 継続 テスト前だけ勉強しても、覚えた単語や言葉はいずれ忘れる。 一瞬の勉強は短期記憶になり、毎日の勉強は長期記憶となる。期末などの狭い範囲は有効的だが、実力テストや入試は広い範囲のため、毎日の勉強が大切。
- ・自分は今まで、やることリストだけ書いてからテスト勉強に取り組んでいたが、学年通信を見て、テスト計画表にまとめてから取り組む事は、とてもいいなと思った。夏休み明けに実力テストがあるが、夏休みの間、家でテスト計画表を作成してからやってみようと思いました。自分の進路のためにも、夏休みに本気で勉強して、テストで高得点を取れるようにがんばろうと思いました。
- ・私の勉強方法は、とにかく問題を解くことです。私は工夫したりするのがあまり得意ではないので、短時間集中でずっと問題を解いています。テストを終えて、今回はあまり良い点がとれなかったので、30分を5回などのセットを増やして、しっかり勉強をしようと思います。
- ・勉強は嫌でもやらないといけないので、勉強だと思わずに学ぶことが大事だと思います。私は、自分の好きな洋楽の歌詞を和訳したり、外国の人とお話をする。社会だったら歴史マンガを見たり、実際にその場所に行ってみるなど、机に向かって勉強するよりも、楽しみながら身につく方法がいいです。
- ・覚えるのではなく、理解する事が大事。時間を決めない、できるだけする。 休み時間など、可能な限り勉強をしている。
- ・集中するために、机の上やまわりには、スマホなどのいらない物は置かないようにする。今日は「○時間頑張る」という目標を決めて勉強する。
- ・2つの文章を読んで、やはりメディアは使い方によっては目や頭に悪影響を 及ぼすのだなと改めて感じました。決まった時間からメディアを使用しない というのは確かに有効だろうなと思いました。私も時間を設けてみたり、計 画してみようと思いました。

- ・私が勉強方法で考えたことは、自分に合った一番良い勉強方法を早く見つけることです。私に合っている勉強方法は4行勉強です。この方法は、何度も繰り返し復習や解き直しがができるので、暗記が苦手な私にとっては、この勉強方法が一番で、テストの平均点が10点くらい上がりました。今回の定期テストで間違えたところ、苦手なところの復習、解き直しを4行勉強を使ってやっています。何回も解き直していくうちに、苦手で、できなかった問題も解けるようになり、理解できるようになりました。すると、応用問題も分かるようになり、解ける問題の幅、量も増えました。
- ・紹介したい方法

ノートを4行にして、(1)で間違えた問題を

(2)で解き直して、(3)までに全問正解する。 (4)で、1から全部解く。



- ・計画表をつくる事を参考にして、こつこつ勉強して、少しずつ力をつけていきたいと思っています。1日に少しだけでも問題を解いて、継続することを大切にしたいです。
- ・少しの時間でも活用して単語を覚えたい。メディアやスマホを、ほどよく活用しながら、勉強することが大切だとわかった。自己管理ができるようになると、勉強に力が入ることがわかったので、自己管理ができるようにしたい。
- ・自分は家で集中して勉強できないので、塾や図書館で勉強している。また、 長時間は勉強できないため、24分勉強→1分で復習→5分休けい、を1セットに、くり返し勉強している。あと1回やる分を決めて、それ以上はやらない。
- ・音楽を聴きながら勉強したら、集中力が上がって勉強が進みます。頭に入ら ないとよく聞きますが…。
- ・音楽を聴きながら勉強する。自分の好きな曲を聴くと、やる気が上がる気が するからです。
- ・計画表をつくって勉強することを参考にしようと思いました。毎日のノルマ を設定して、クリアしたら好きなことをしていいようにしようと思います。
- ・ワークの問題をノートに書いて問題を解く。ユーチューブでわかりやすく教えてくれる動画を見ながら勉強する。ノート、ワーク、ファイルを何回も見る。
- ・ワークの難しい文を、最初に復習ノートに書いて覚え、簡単な記号問題を最 後にする。

いかがでしたか。みんないろいろ考えて取り組んでいますね。是非、「自分に合った学習法」で力を伸ばしましょう。