



絆

「笑顔」～ 全員協力で進路実現を！～

2025 年（令和 7 年）7 月 8 日

勉強方法で考えたこと！

前回の学年通信を読んで考えたことや、自分の勉強法について紹介してくれた人が多くて、とてもうれしいです。全員の意見が紹介できなくてごめんなさい。

- ・ - 継続 - テスト前だけ勉強しても、覚えた単語や言葉はいずれ忘れる。一瞬の勉強は短期記憶になり、毎日の勉強は長期記憶となる。期末などの狭い範囲は有効的だが、実力テストや入試は広い範囲のため、毎日の勉強が大切。
- ・ 自分は今まで、やることリストだけ書いてからテスト勉強に取り組んでいたが、学年通信を見て、テスト計画表にまとめてから取り組む事は、とてもいいなと思った。夏休み明けに実力テストがあるが、夏休みの間、家でテスト計画表を作成してからやってみようと思いました。自分の進路のためにも、夏休みに本気で勉強して、テストで高得点を取れるようにがんばろうと思いました。
- ・ 私の勉強方法は、とにかく問題を解くことです。私は工夫したりするのがあまり得意ではないので、短時間集中ですべて問題を解いています。テストを終えて、今回はあまり良い点がとれなかったなので、30 分を 5 回などのセットを増やして、しっかり勉強をしようと思います。
- ・ 勉強は嫌でもやらないといけないので、勉強だと思わずに学ぶことが大事だと思います。私は、自分の好きな洋楽の歌詞を和訳したり、外国の人とお話をする。社会だったら歴史マンガを見たり、実際にその場所に行ってみるなど、机に向かって勉強するよりも、楽しみながら身につく方法がいいです。
- ・ 覚えるのではなく、理解する事が大事。時間を決めない、できるだけする。休み時間など、可能な限り勉強をしている。
- ・ 集中するために、机の上やまわりには、スマホなどのいらない物は置かないようにする。今日は「〇時間頑張る」という目標を決めて勉強する。
- ・ 2つの文章を読んで、やはりメディアは使い方によっては目や頭に悪影響を及ぼすのだなと改めて感じました。決まった時間からメディアを使用しないというのは確かに有効だろうと思いました。私も時間を設けてみたり、計画してみようと思いました。

- ・私が勉強方法で考えたことは、自分に合った一番良い勉強方法を早く見つけることです。私に合っている勉強方法は4行勉強です。この方法は、何度も繰り返し復習や解き直しができるので、暗記が苦手な私にとっては、この勉強方法が一番で、テストの平均点が10点くらい上がりました。今回の定期テストで間違えたところ、苦手なところの復習、解き直しを4行勉強を使ってやっています。何回も解き直していくうちに、苦手で、できなかった問題も解けるようになり、理解できるようになりました。すると、応用問題も分かるようになり、解ける問題の幅、量も増えました。

- ・紹介したい方法

ノートを4行にして、(1)で間違えた問題を
(2)で解き直して、(3)までに全問正解する。
(4)で、1から全部解く。

(1)	(2)	(3)	(4)
-----	-----	-----	-----

- ・計画表をつくる事を参考にして、こつこつ勉強して、少しずつ力をつけていきたいと思っています。1日に少しだけでも問題を解いて、継続することを大切にしたいです。
- ・少しの時間でも活用して単語を覚えたい。メディアやスマホを、ほどよく活用しながら、勉強することが大切だとわかった。自己管理ができるようになると、勉強に力が入ることがわかったので、自己管理ができるようにしたい。
- ・自分は家で集中して勉強できないので、塾や図書館で勉強している。また、長時間は勉強できないため、24分勉強→1分で復習→5分休けい、を1セットに、くり返し勉強している。あと1回やる分を決めて、それ以上はやらない。
- ・音楽を聴きながら勉強したら、集中力が上がって勉強が進みます。頭に入らないとよく聞きますが…。
- ・音楽を聴きながら勉強する。自分の好きな曲を聴くと、やる気が上がる気がするからです。
- ・計画表をつくって勉強することを参考にしようと思いました。毎日のノルマを設定して、クリアしたら好きなことをしていいようにしようと思います。
- ・ワークの問題をノートに書いて問題を解く。ユーチューブでわかりやすく教えてくれる動画を見ながら勉強する。ノート、ワーク、ファイルを何回も見る。
- ・ワークの難しい文を、最初に復習ノートに書いて覚え、簡単な記号問題を最後にする。

いかがでしたか。みんないろいろ考えて取り組んでいますね。是非、「自分に合った学習法」で力を伸ばしましょう。