



絆

「笑顔」～ 全員協力で進路実現を！～

2025 年（令和7年）7月1日

みんなはどうやって勉強してる？

3年生になって2回の実力テストと第1回定期テストが終わりました。

結果も気になりますが、大切なことは、これからどうするのかということです。テストの結果から、今までの自分の勉強方法はどうだったのかを振り返り、もっと良い結果を出すためには、今まで以上に努力しなければなりません。では、勉強方法をどう変えればいいのか。みんなが悩んでいると思います。

いよいよ夏休みを迎えます。自由な時間を有意義にすごし、休み明けの実力テストで良い結果を出すために、みんなの勉強方法について交流したいと思います。

今回は、3年になってからの学習の頑張りや、定期テストに向けての学習方法について、2人の意見発表を紹介します。

私は日頃勉強するうえで、2つ大切にしていることがあります。

まず、私だけでなく誰でも勉強をしたくないと思う時はあると思います。そういう時、私は思い切って勉強はせず、好きなことをします。罪悪感がありますが、次に勉強する時に「さっき休んだぶんを巻き返そう」と思うと、やる気が出てくるのです。なので、私は無理に勉強を始めないということを大切にしています。ですがどうしてもすぐに勉強をしなくてはいけない時、休んでもやる気がちっとも沸き上がってこない時があります。そんな時は教科書を読んでみたり、一問だけでもいいので、とりあえず問題を解いたりして、勉強をはじめます。

もう1つはメディアを勉強でうまく活用することです。メディアは使用方法によっては勉強を妨げるものとなりかねないので、授業型の動画を見たり、分からないところを調べたりするのに活用しています。これらを踏まえて私は今回の定期テストで次のことを頑張りました。

それは暗記教科での単語などの暗記です。私は忘れっぽい方なので、とにかく覚えたいものは、空いている時間を見つけて暗記しました。例えば、登校中や、朝・晩御飯までのちょっとした時間です。その時間に単語カードで復習したり、スマホで1問1答の動画を見たりしました。そうしたことで、ものの名前や人物の名前を覚えることができました。

これらの勉強方法は、母からもらったアドバイスや、テレビで見たものを参考にして、自然と作りあげました。これからも自分で決めたこれらのことを大切にしながら、受験に向けて頑張ろうと思います。

私が定期テストに向けて取り組んだことは主に2つあります。

1つ目は、ノーメディアの時間を決め、きちんと守ることです。私は、必要最低限度でメディアを利用し、18時以降は使わないという目標で取り組みました。なぜなら、保健委員会からもあったように、0分や数時間以上ではなく、1時間未満で使うほうが成績が上がると聞いたからです。また、寝る前にスマホなどのメディアに触れないことで、質の良い睡眠がとれ、良い状態でテストを迎えることができました。

2つ目は、テスト前1週間分の勉強方法を計画表にまとめ、同じ教科を2、3回勉強できるようにしたこと。このようにした理由は、1年生の頃に「テスト計画表」があり、これを書くことで計画的に効率のよい勉強ができ、高得点が取れると感じたからです。また、計画表に学習時間を書くことで、こんなに頑張れたという達成感を感じられます。例えば、計画表には「理科・社会は、ノートに問題を解き暗記する」「国語は、ワークの間違った問題を解く」「数学は、自分にあったワークを解き、分からない問題を分かるようにするまで解く」「英語は、ワークをもう一度解いてみる」など、簡単にその日にすることをまとめます。勉強後、その日にできたこととできなかったこと、学習時間を書きます。このように、テスト前1週間分の勉強方法を計画表にまとめることで計画的にでき、次の定期テストで、どのような勉強方法でしたら良いのかと、迷うことなく勉強ができると思います。

第2・3回定期テスト、実力テストに向けて、自分にあった勉強方法を見つけ、3年生みんなが進路実現を目標に頑張っていきましょう。

読んだ感想や、自分の勉強方法について考えたこと、みんなに紹介したい勉強方法など、みんなの意見が集まるのが、「全員協力で進路実現」の第一歩です。

7月の行事予定

日	曜	行	事	日	曜	行	事
1	火			17	木		
2	水	各種委員会		18	金	終業式	部休
3	木	校区授業公開 部休		19	土	通信陸上 県選手権大会（水泳）	
4	金			20	日	通信陸上 県選手権大会（水泳）	
5	土	県選手権大会（陸上）		21	月	海の日 夏休み（7/21～8/24）	
6	日	県選手権大会（陸上）		22	火	三者懇談①	
7	月			23	水	三者懇談②	
8	火			24	木		
9	水		部休	25	金		
10	木			26	土		
11	金			27	日		
12	土	県選手権大会（柔道）		28	月		
13	日	県選手権大会（柔道）		29	火		
14	月			30	水		
15	火			31	木		
16	水	大掃除	部休				