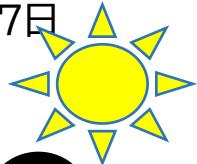
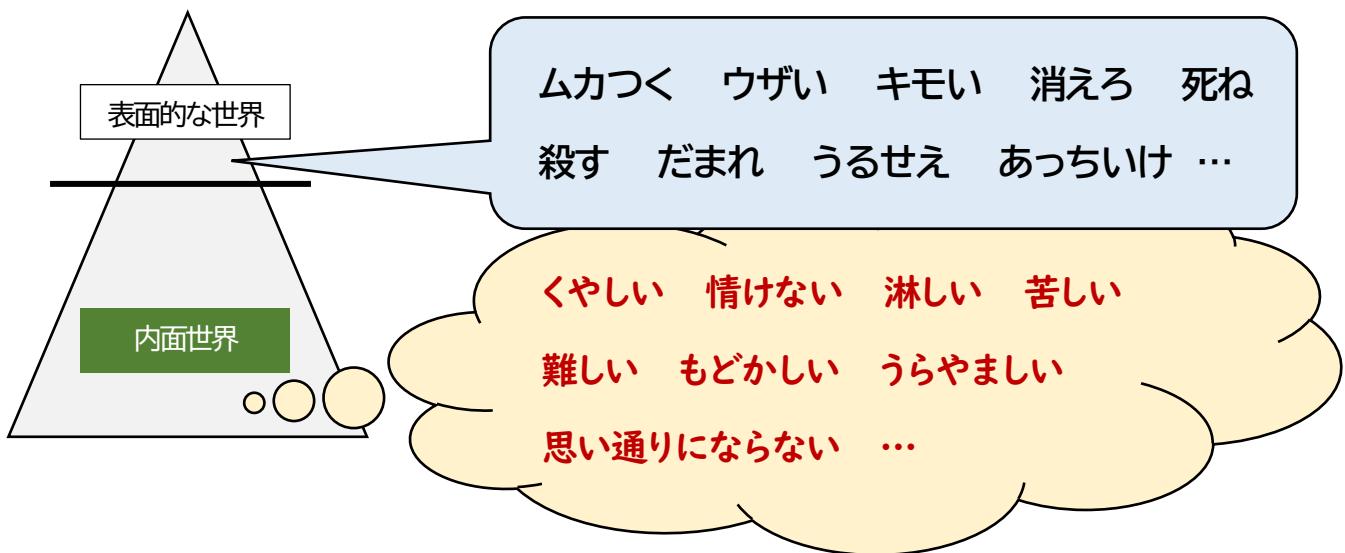


校長だより 2025年(令和7年)11月17日



学校坂道

校長の独り言 ~振り返ろう自分の姿~ <講師：立教大学講師 川上康則 氏 研修資料より>



[Point] 暴言の正体は、「内面世界」を表現する語彙のなさ ではないか？

「ムカつくって言いたいくらい…」「死ねって言いたいくらい…」、くやしかったり、うらやましかったり、情けなかったり …。

自分のことを分かってくれる人は、
伝えたかったことを言語化してくれる人

相手が伝えたいことをキャッチする

伝えたかったことを言葉にする

言語化した「伝えたかったこと」を相手に返す



「分かってもらえた!」と思える

「伝えたかったこと」が言葉になったときに、「そうなんです!」という気持ちになる