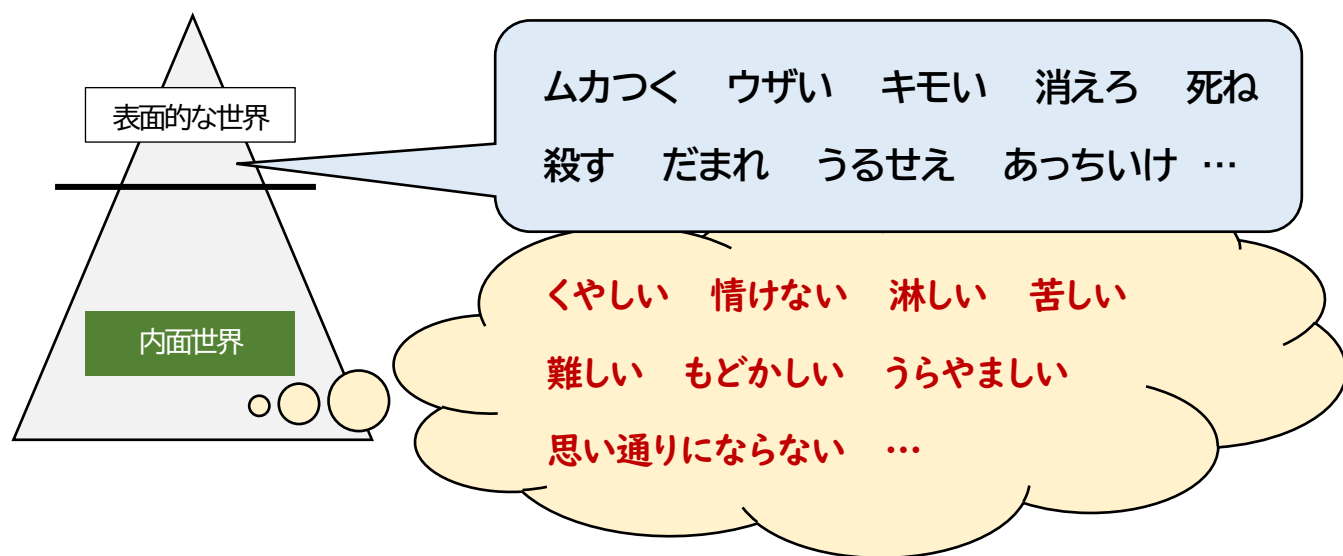


校長の独り言 ～ 振り返ろう自分の姿 ～ <講師：立教大学講師 川上康則 氏 研修資料より>



[Point] 暴言の正体は、「内面世界」を表現する語彙のなさ ではないか？

「ムカつくって言いたいくらい...」「死ねって言いたいくらい...」、くやしかったり、うらやましかったり、情けなかったり ...。

自分のことを分かってくれる人は、  
伝えなかったことを言語化してくれる人

相手が伝えたいことをキャッチする  
伝えなかったことを言葉にする  
言語化した「伝えなかったこと」を相手に返す



「分かってもらえた!」と思える  
「伝えなかったこと」が言葉になったときに、「そうなんです!」という気持ちになる