



学校坂道

校長だより 2025年(令和7年)11月12日



福山市総合防災訓練

2025年(令和7年) 11月23日(日) 9時00分~

※「南海トラフ地震」を想定した市内一斉の避難訓練を実施します。

【訓練の流れ】

- 9時00分「南海トラフ地震」が発生
(※訓練対象: 全学区・地区)

※合図①「地震発生を知らせる緊急地震速報」

受信方法

- ・緊急速報メール(※市内にいる方の携帯電話等へ一斉送信)
- ・ふくやま防災メール(※登録者のみ)
- ・防災行政無線 など

訓練内容

- ①身を守るための「3つの安全確保行動」【自助】
 - ②地震避難場所(安全な広い場所)へ避難【自助】
- (訓練場所は学区・地区によって異なりますので事前に確認してください。)

- 9時05分「津波警報」発表に伴い、市から「避難指示」を発令
(※訓練対象: 津波浸水想定区域内の学区・地区)

※合図②「津波からの避難指示」

受信方法

- ・緊急速報メール(※市内にいる方の携帯電話等へ一斉送信)
- ・ふくやま防災メール(※登録者のみ)
- ・災害情報電話通報サービス(※津波浸水想定区域内の登録者のみ)
- ・防災行政無線 など

訓練内容

- ・津波避難場所など安全な場所へ避難
- (訓練場所は学区・地区によって異なりますので事前に右のQRコードから確認してください。)



福山市HP
「【福山市総合防災訓練】
学区・地区ごとの訓練について」

福山市総務局総務部危機管理防災課

〒720-8501 福山市東桜町3番5号 電話 084-928-1228

■地震が発生したら、次のとおり行動しましょう。

身を守る行動①～地震発生直後



身を守る3つの
安全確保行動！



身を守る行動②～避難しているとき

落ちついで 火の元確認 初期消火

- 火を使っている時は、揺れがおさまってから、あわてずに火の始末をする。
- 出火した時は、落ちついで消火する。



あわてた行動 けがのもと

- 屋内で転倒・落とした家具類やガラスの破片などに注意する。
- 瓦、窓ガラス、看板などが落ちてくるので外に飛び出さない。



窓や戸を開け 出口を確保

- 揺れがおさまった時に、避難ができるよう出口を確保する。



門や柵には 近寄らない

- 屋外で揺れを感じたら、ブロック塀などには近寄らない。



正しい情報 確かな行動

- ラジオやテレビ、消防署、行政などから正しい情報を得る。



確かめあう わが家の安全 隣の安否

- わが家の安全を確認後、隣の安否を確認する。



協力し合って 救出・救護

- 倒壊家屋や転倒家具などの下敷きになった人を近隣で協力し、救出・救護する。



避難の前に 安全確認電気・ガス

- 避難が必要な時には、ブレーカーを切り、ガスの元栓を締めて避難する。



【非常時持ち出し品】

食料品※3日分が目安（飲料水、乾パン、缶詰、レトルト食品など）、生活用品（毛布、タオル、充電器、簡易トイレなど）、医療・衛生用品（常備薬、包帯など）、感染症対策用品、貴重品（現金、通帳）、衣料品（下着、靴下など）、避難用具（懐中電灯・携帯ラジオなど）、ペット用具※ペットがいる場合
＊リュックサックなどにまとめて、目のつきやすい所に置いておきましょう。



～災害はいつ発生するか分かりません 災害に備え行動しましょう～

福山市公式 HP <https://www.city.fukuyama.hiroshima.jp/soshiki/kikikanri/380765.html>

各地域で、この日の具体的な避難行動(訓練)や対応はさまざまです。また、各家庭でのご都合もあります。ですが、こうした日に、ご家族での話題として、「避難場所の確認」など、万が一に備えておくことが大切だと思います。