

学校坂道

～ 校長だより ～



「元気」と「笑顔」

2025年(令和7年)10月10日



喫煙・薬物乱用防止教室

〔1年〕

講師として、福山大学 薬学部薬学科 杉原 成美先生にお越しいただき、資料を提示して、成分による中毒性の怖さや心身への影響について、健康科学の見地から教えていただきました。

喫煙については、一定の年齢を過ぎれば制限がなくなり、「選択できるもの」として、自身の「判断・意思決定」ができます。

すすめたり、すすめられたりする出会いの場面では、どちらの立場となっても、「無理をしない」「無理をさせない」といった、「一人ひとりの問題として、各自で決めること」を大切にしてほしいと話されました。



Without haste, but without rest.

～ 急がずに、だが休まずに ～