

学校坂道

福山市立城西中学校

校長だより

2026年(令和8年)2月19日



2025年度(令和7年度) こどもが主体となった体力向上計画

福山市立城西中学校

2025年度(令和7年度) 新体力テストの結果

生徒質問紙(第2学年)

運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることは好きですか

好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
男子 76.5	14.7	8.8	0.0
女子 36.7	36.7	23.3	3.3

保健体育の授業は楽しいですか

楽しい	やや楽しい	やや楽しくない	楽しくない
男子 67.6	23.5	8.8	0.0
女子 46.7	46.7	6.7	0.0

運動やスポーツをどのくらいしていますか(体育の授業をのぞく)

週に3日以上	週に1~2日	月に1~3日	しない
男子 73.5	17.6	5.9	2.9
女子 40.0	23.3	20.0	16.7

体力・運動能力(第2学年)

	握力	上体起こし	長密体前屈	反復跳び上げ	20mジャンプ	持久走	50m走	立ち幅どり	ボール投げ	体力合計点		握力	上体起こし	長密体前屈	反復跳び上げ	20mジャンプ	持久走	50m走	立ち幅どり	ボール投げ	体力合計点
男子	29.50	24.08	42.56	43.89	79.68		8.07	199.78	18.78	38.65		女子	21.24	20.03	53.06	41.85	46.85	9.16	156.79	13.21	45.19

県平均値かつ全国平均値未満

重点課題および要因

情意面

- ・運動やスポーツを習慣化して行う人数が減少している。
- ・城西中学校校区の課題でもある「メディア利用時間」が多く、生活リズムが乱れている生徒が見られる。

体力面

- ・男子は5項目、女子は6項目において県平均値かつ全国平均値を下回っている。

重点課題等に対応した改善する取組内容及び方法

保健体育の授業で行う取組内容

- ・補強運動の充実…年間を通して、各単元の特性を踏まえた補強運動を計画的に実施する。
- ・新体力テストの実施…自己の結果の分析を行い、体力課題を把握する。課題をもとに学校や家庭での取組を考える場を意図的に設定する。

保健体育の授業以外で行う取組内容

- ・小学校との連携の充実…意識調査をもとに、その背景を把握しながら短期・長期目標を設定し、共通理解を持って取り組む。また、生活リズムアンケートを実施し、校区の特徴を一覧表にして保護者に配付し、啓発を図る。
- ・運動部活動の充実…部活動指導員と連携を図り、運動時間の確保、体力・技能の向上につなげる。

2026年度(R8年度)の

重点目標値

- ・県平均値かつ全国平均値を下回る項目を男子は3項目、女子は4項目以下にする。
- ・校区で統一したアンケート調査を継続して行い、結果をまとめ分析し、具体的な取組を実施する。(保護者啓発等も含む)
- ・部活動指導員と連携を図り、運動やスポーツを通して、様々なことを学べる機会を確保し「運動やスポーツが好き」と肯定的に答える生徒の割合を90%以上にする。