

2025年度(令和7年度) 新体力テストの結果

生徒質問紙(第2学年)

運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることは好きですか				
	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
男子	68.6	22.0	3.4	5.9
女子	53.8	25.8	15.1	5.4

保健体育の授業は楽しいですか				
	楽しい	やや楽しい	やや楽しくない	楽しくない
男子	69.2	23.1	6.0	1.7
女子	50.5	36.6	8.6	4.3

運動やスポーツをどのくらいしていますか(体育の授業をのぞく)				
	週に3日以上	週に1~2日くらい	月に1~3日くらい	しない
男子	72.9	15.3	5.1	6.8
女子	47.3	24.7	16.1	11.8

体力・運動能力(第2学年)

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
男子	27.27	27.26	44.74	47.08	73.09		7.66	198.94	21.26	42.53
女子	21.90	22.49	49.46	41.48	50.88		8.79	162.33	13.26	48.33

県平均値かつ全国平均値未滿

重点課題および要因

情意面

・苦手な種目に対して、消極的に取り組む傾向が見られ、「できない」「やりたくない」集団に合わせ、本来持っている力を十分に発揮できていない生徒が多い。

体力面

・男女ともに、筋力と敏捷性の結果が全国平均及び県平均を下回っていた。授業でもボールを扱う運動で、タイミングが取れない生徒や、動き出しが遅く、反応が遅れる生徒が多い様子が見られる。

重点課題等に対応した改善する取組内容及び方法

保健体育の授業で行う取組内容

・単元ごとに、その単元で使う力の体づくり運動を取り入れ、尚且つ「楽しい」を実感できるような導入を毎時間実施する。
・準備体操後、補強運動(腕立て、腹筋、背筋)を取り入れ、筋力向上を図る。

保健体育の授業以外で行う取組内容

・毎年冬季に、校内駅伝大会を実施し、持久力の向上の取組みを行う。具体的には、2週間に1回程度、部活対抗で持久走を行い、チームごとにタイムを集計しランキング化して校内の掲示板に張り出す。最後の日には、選抜による駅伝大会を実施し、仲間を支える、応援する力も養う。

2026年度(R8年度)の重点目標値

・男子・女子ともに、握力、反復横跳びの記録を県平均かつ、全国平均以上にする。(筋力・敏捷性の向上)
(男子数値目標(握力:28.95以上、反復横跳び:51.73以上)(女子数値目標(握力:23.15以上、反復横跳び:46.22以上))