



脳科学から考えるスマホと学力

7月8日(火)東北大学の榊先生をお招きして講演会を開催しました。講演の前に保体委員会が6月に行った全校生徒へのアンケート結果をまとめて発表しました。スマホの平日の使用時間がどの学年も3時間以上という人が40%を超えていることがわかりました。講演では、「小学校高学年から中学生・高校生にかけて脳が著しく発達する時期であることから脳の前頭前野を働かせる必要があること」や「スマホをしながらの学習とスマホを全く使わずに集中した学習との比較では大きな差があること」など知ることができました。



7月19日(土)から夏季休業が始まりますが、スマホとの付き合い方を含めて、日々の生活リズムがとても大切になります。榊先生の研究結果からは、一日のスマホの使用時間が1時間以内なら学力が伸びるということがわかっています。ご家庭でも話題にさせていただき、有意義な夏休みを過ごせるようにしていきましょう。

表彰について <2025 広島県中学校選手権大会の結果>

ソフトボール	第3位 (中国大会出場)	
陸上	第1位 男子総合の部	
	第1位 3年男子 1500m 世良鉄生 (全国大会・中国大会出場)	
	第1位 1年男子 1500m 玉置 陸 (中国大会出場)	
	第2位 共通男子四種競技 中谷颯和 (中国大会出場)	
	第5位 3年男子 100m 市場壮真	
	第7位 共通女子 1500m 中塔春花	
	第8位 共通男子走高跳 中谷颯和	
	第5位 共通男子 4×100m リレー (中谷・半田・藤井・市場)	
柔道	第3位 男子 55kg 級 藤尾陽斗 (中国大会出場)	



※今後実施予定の種目については、次号で紹介します。

第43回中学生の主張大会 7/5(土) 北部市民センター

特別賞受賞 33R 小川颯介

「僕の世界」と題して、学校や家庭での自らの経験を踏まえ、一人一人が生き生きと生きていく社会にしていけるために、必要な人間同士の関わり合いについて堂々と主張しました。



夏季休業中の閉庁日について

8月12日(火)～8月15日(金)の期間、城南中学校区の小・中学校は一斉閉庁します。(小学校は8月8日と8月18日も閉庁の場合有)この期間中及び土・日・祝日に、万一緊急なこと等ありましたら、福山市教育委員会にご連絡ください。

福山市教育委員会 学 事 課 084-928-1112
学びづくり課 084-928-1275