

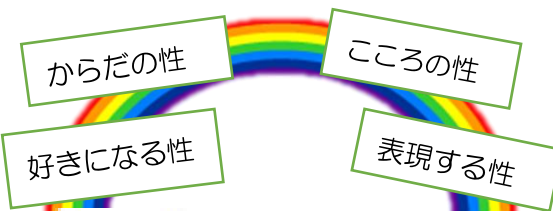
ほけんだより 10月

2025 年 10 月
城南中学校
保健室

みなさんは、「性」と聞くとどのようなことをイメージしますか？
男性、女性、性格、その人らしさなど、いろいろな言葉が浮かんだと思います。性についてあまり考えたことのない人、「性」のことで悩んでいる人や気になっている人もいるかもしれません。メディア等で様々な「性」に関しての情報が配信されており、正しい情報なのか見極めるのが難しい内容もあります。性は自分の人生を生きていくうえでとても大切なことです。「多様な性」について、一緒に考える機会になればと、思っています。

性は、グラデーション

性の四つの要素



その人自身の「性」のあり方を「セクシュアリティ」といいます。ひとくくりにして考えられがちですが、性には様々な要素があり、本来はとても多様です。
性を四つの要素に分けて考え、人それぞれに性のあり方は様々であることを知り、違いを尊重しましょう。

参考資料：ポプラ社「いろいろな性・いろいろな生き方」、静岡県「ふじのくにレインボーガイドブック」

【からだの性】

出生時に身体的な特徴で、医師等により判断された性別（割り当てられた性別）です。
戸籍の性として登録されます。

【こころの性】

自分の性別をどう考えているか、自分が認識する性別です。性自認ともいいます。「男性」「女性」「男女どちらでもある」「男女どちらでもない」などがあります。生まれつき割り当てられた性別と一致する人もいれば、一致しない人もいます。

【好きになる性】

どの性別の人を好きになるか、だれを好きになるか、自分の性別からみてどの性別に関心が向いているかを示します。好きになる性が、同性の場合や、女性と男性の両方の場合、いずれの性にも向かない場合もあります。

【表現する性】

「らしさ」の性別です。服装や言葉遣い、振る舞いなど、自分の性を外部に対してどう表現するのか、いわゆる「表現する性」をいいます。

LGBTQ とは？

少数派のセクシュアリティの人たちを「セクシャルマイノリティ（性的少数者）」と呼ばれ、LGBTQ は、その性的少数者の総称として使われています。LGBTQ は、次の言葉の頭文字をとってできた言葉です。

L は、Lesbian（レズビアン）…女性を好きな女性

G は、Gay（ゲイ）…男性を好きな男性

B は、Bisexual（バイセクシュアル）…男女どちらも恋愛の対象になる人

T は、Transgender（トランスジェンダー）…自身の性と心の性が一致しない人

Q は、Questioning/Queer …性自認が未確定の人、決めていない人
（クエスチョニング/クワイア）

LGBTQ に当てはまると感じて、自分はみんなと違っている、病気ではないのかと悩んでいる人がいるかもしれません。性は多様性です。ひとりひとりの顔や性格が違いうように、性のあり方も、ひとりひとり違い、病気でもありません。そして、自分の性を何と呼ぶかは、あまり重要なことではありません。はっきりと決める必要もありません。大切なのは、多様な性について知ることです。理解するということは、とても難しいことかもしれません。ただ、少しでも相手のことを知り、知ろうとすることが、相手を理解することにつながると思います。自分を認め、お互いが尊重し合うことができる学校になるといいですね。



【私服登校日】11月5日（水）

性の四つの要素に「表現する性」がありますが、私服登校日に「自分らしさ」を表現してみませんか？ この日は、みなさん一人ひとりが「自分らしさ」を私服で表現し、お互いが相手の個彩（こせい）的な私服を認め合う日してみませんか。友達の私服を笑ったり、バカにしたりするのは止めてください。1年に1度の私服登校日です。楽しく安心して過ごしましょう。

★昨年度の様子★



レインボーフラッグを作成しました。

レインボーカラーは、性の多様性を表し、LGBTQの支援や連帯の気持ちを表すカラーです。このカラーに一色を足して7つの団でリボンを作成し、それを貼り合わせて城南レインボーフラッグを作成しました。「性は多様性、いろんな人がいて、いろいろな生き方がある」と思いを掲げて、展示をしていますので、みなさんも見てくださいね。



1・2年生の靴箱の前に掲示しています。



レインボーフラッグとは、LGBTQ+の尊厳と連帯、社会運動のシンボルとして使われている旗です。

1978年にサンフランシスコのアーティストであるギルバート・ベイカーがデザインし、「Gay Freedom Day Parade」で使用されたものが始まりと言われています。性のあり方は多様で、グラデーションとなっているため、美しい虹で表現されています。

現在、最も広く使われているレインボーフラッグは、6色(赤、橙、黄、緑、青、紫)で表現されています。赤はライフ、オレンジは癒やし、黄は太陽、緑は自然、青は調和、紫は精神の意味が込められていると言われています。

引用元: 日野市公式ホームページ

<https://www.city.hino.lg.jp/kurashi/danjo/danjo/1019523/1024000.html>

保護者のみな様、地域のみな様

保体委員会では、「いろいろな性・いろいろな生き方」のテーマで、性の要素の「表現する性」を「私服で自分らしさを表現してみませんか?」と、11月5日(水)に私服登校を呼びかけています。任意なので制服での登校も大丈夫です。

ただし、化粧・装飾品などはしないで、服装(私服)で、自分らしさを表現するように伝えています。当日の登下校では、様々な私服を着て登校すると思いますが、ご理解とご協力をお願いします。