

2024年度 城北中学校教育講演会

日時：2月6日(木) 19:00～20:30

場所：城北中学校体育館

※講演は録音録画可、SNSへの掲載可

持ち物：筆記用具・靴入れの袋

駐車場：城北中学校グラウンド



諦めなければ夢 100%

～本気で生きてますか？～

人は夢とマインドで奇跡を起こす・・・自らを進化させ体現し続ける競技者であり、講演家であり、企業や教育現場などでも多角的アプローチで、今求められる「志事」を膨らませる。覚悟の決め方！夢の持ち方や叶え方を伝え、夢をかなえ続ける生き方を継続中！この機会に是非親子そろって、講演ご参加ください！



Dreamer 夢追い人 プロ マインド トライアスリート 福元テツロー

本名：福元哲郎（ふくもと てつろう）
1972 年 6 月 23 日 広島県福山市在住（三原市出身）

プロ マインド トライアスリート
講演家（食育・体育・徳育・いのちの授業・メンタルマインドアップ）
・メンタルコーチ（トレーナー）
・健康経営コンサルタント
FM みはら・FM ふくやま 番組オーナー兼パーソナリティー
日本スポーツ協会公認スポーツ指導員
（トライアスロンコーチ 1）

【経緯】 大学 4 年時に生まれ故郷（三原市）で開催される
【トライアスロンさざしま大会】へ心惹かれ出場。

取り組む陸上競技ではうまくいかなかった沈んでいた。
トライアスロンを知り「命をこれで輝かせられるのでは！」と、
トライアスリートとして一念発起。

2003 年からアマチュア部門での世界選手権公式派遣で、
夢だった「日の丸」をつけ日本代表選手として世界大会へ初出場。
日本一 4 回、アジアチャンピオン 3 回、世界選手権 12 回出場。
世界 5 位 2 回、6 位 1 回とワールドクラスで実績を残していた。

2015 年 8 月に 20 年 5 ヶ月働いた三原市役所を退職し、
プロトライアスロン選手へ転向！
プロ活動 7 年目を合わせ 30 年目の 50 歳で、アブダビで開催された
世界選手権で人生初の世界の表彰台（3 位）へ到達。
世界一まであとふたつ！

生き様を体現し、あきらめないマインドを発信し、夢が人を支えることを説き、
「夢追い人」ドリーマープロマインドトライアスリートのパイオニアとして生きる。

人は夢とマインドで奇跡を起こす…生き様を体現し続け、講演家であり、
企業や教育現場など多角的アプローチで今求められる「いのちの発動」を継続中！

当日は動画や録音、SNSでの拡散構いません。
この機会に是非親子でのご参加お待ちしております！
2024年度 城北中学校教育講演会 2月6日（木）19:00～
城北中学校体育館にて

