

平成27年度の重点課題

○男子

「ボール投げ」が全学年県平均、全国平均共に下回っている。

「握力」「反復横とび」の数値が全学年全国平均値を下回っている。

○女子

「ボール投げ」「握力」が全学年県平均、全国平均共に下回っている。

「長座体前屈」「反復横跳び」が県平均を下回る学年がある。

上記の課題を受けて具体的に 取り組んだ事項

○各種目の運動のコツと全国平均値を書いたポスターを作成し、各学年のフロアに掲示した。

特に課題のある2項目について、次のように取り組んだ。

「ボール投げ」

○「球技」領域の授業において、毎時間キャッチボールを実施した。

○昨年度に引き続き、生徒会が中心となって昼休憩にボールの貸し出しを行い、生徒がグラウンドで運動できるよう取り組んだ。

「握力」

○ハンドグリップを各学年のフロアに設置し、休憩時間等に練習できるようにした。

平成28年度新体力テストの結果(県平均値(平成27年度)・全国平均値(平成26年度)との比較)

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	24.62	26.61	41.25	47.82	77.91		8.33	191.08	18.65	36.67	第1学年	21.73	24.38	44.38	44.62	60.50		8.95	171.79	11.73	47.99
第2学年	28.98	28.82	48.34	54.13	88.63		7.95	199.94	18.85	44.81	第2学年	23.25	25.28	47.28	48.69	64.31		8.76	182.66	12.79	53.35
第3学年	35.93	34.00	52.65	56.40	96.58		7.34	217.98	23.56	54.37	第3学年	25.34	29.41	47.89	48.37	64.17		8.53	180.12	13.97	56.04

県平均値かつ全国平均値未満

平成28年度新体力テストの結果(県平均値(平成28年度)・全国平均値(平成27年度)との比較)

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	24.62	26.61	41.25	47.82	77.91		8.33	191.08	18.65	36.67	第1学年	21.73	24.38	44.38	44.62	60.50		8.95	171.79	11.73	47.99
第2学年	28.98	28.82	48.34	54.13	88.63		7.95	199.94	18.85	44.81	第2学年	23.25	25.28	47.28	48.69	64.31		8.76	182.66	12.79	53.35
第3学年	35.93	34.00	52.65	56.40	96.58		7.34	217.98	23.56	54.37	第3学年	25.34	29.41	47.89	48.37	64.17		8.53	180.12	13.97	56.04

県平均値かつ全国平均値未満

重点課題

○男子

「反復横とび」に課題がある。第1学年は全国平均かつ県平均、第2学年は全国平均、第3学年は県平均を下回っている。

「ボール投げ」は特に第2学年に課題がある。全国平均と比較すると、2.47ポイント下回っている。

○女子

「握力」「ボール投げ」は全学年共全国平均かつ県平均を下回っている。

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

○「反復横とび」→サイドステップやラダー運動などを補強運動に取り入れる。

○「握力」→ハンドグリップをフロアに設置する時期を早め、多くの生徒が取り組むことができるようにする。鉄棒を補強運動に取り入れる。

○「ボール投げ」→体育の授業で定期的に測定し、継続して取り組むことができるよう意識を高める。

○中学校の課題を小学校と共有し、取組について焦点化する。

平成29年度の目標値

○「握力」「ボール投げ」を県平均かつ全国平均以上にする。
○県平均かつ全国平均を上回っている項目数を35項目以上にする。(H26:24項目 H27:30項目 H28:34項目)