

2025年度(令和7年度) 子どもが主体となった体力向上計画

福山市立東中学校

2025年度(令和7年度) 新体力テストの結果

生徒質問紙(第2学年)

運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることは好きですか

	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
男子	62.5	26.6	9.4	1.6
女子	47.1	38.2	10.3	4.4

保健体育の授業は楽しいですか

	楽しい	やや楽しい	やや楽しくない	楽しくない
男子	39.1	29.7	12.5	18.8
女子	28.4	49.3	14.9	7.5

運動やスポーツをどのくらいしていますか
(体育の授業をのぞく)

	週に3日以上	週に1~2日くらい	月に1~3日くらい	しない
男子	67.2	23.0	3.3	6.6
女子	61.2	17.9	13.4	7.5

体力・運動能力(第2学年)

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
男子	30.33	27.95	42.57	51.51	79.09	436.22	7.88	198.92	22.69	43.61	女子	22.12	21.78	44.97	45.25	48.62	334.00	9.06	168.96	13.51	46.57

県平均値かつ全国平均値未満

重点課題および要因

情意面

「体を動かすことが好き・やや好き」87.2%と高いが、「授業が楽しい・やや楽しい」は男子68.8%, 女子77.7%と比較的低く男女差もある。

体力面

「スポーツを週1回以上実施」男子90.2%, 女子79.1%・約2割の女子生徒は体育の授業以外の運動の機会がほとんどない。

重点課題等に対応した改善する取組内容及び方法

保健体育の授業で行う取組内容

・毎時間ウォーミングアップで走る。補強運動を充実させる。種目の特性に応じた活動方法の工夫で男子も女子も思い切り体を動かせる授業づくりを行う。(男女別・習熟度別などの工夫)

保健体育の授業以外で行う取組内容

・スマホ・ゲームの時間を減らす呼びかけを行う(学年学級活動)。運動部活動の活動の中に走る活動を積極的に取り入れるよう呼びかけ(各運動部顧問・部長会)。走るイベントの開催。(みんなで走ろうDAY)

2026年度(R8年度)
の
重点目標値

男子…体力合計点で県平均・全国平均を上回る。女子…県平均かつ全国平均を上回る項目が過半数を超えるように総合的に取り組む。