

生徒指導通信

～時を守り 場を清め 礼を尽くす～

No.5 作成者：山本
2026年 7月17日

1学期を振り返って

本日で1学期が終了します。1学期は約67日間でした。学校がよりよくなるために、1学期は文化祭が行事としてあり、委員会活動では、各委員で学校の課題を発見し、解決へ向けた取組がどの委員会活動にもありました。他にも様々なことがありましたね。

自分がこの1学期、みなさんと過ごして感じたことは、「生徒の力はすごいな。学校を大きく変えるのは、生徒のみなさんだな」と大いに感じました。

2学期もあっという間に始まります。よりよい2学期がスタートするためにも、「時を守り、場を清め、礼を尽くす」をこの夏休み中も体现しましょう。

◎改めて確認

- (1) 時を守り・・・今がどういう時なのか。時間や期限を守ること。
- (2) 場を清め・・・その場にあった態度や姿。環境を整える。
- (3) 礼を尽くす・・・あいさつや返事をする。相手のことを尊重する。相手意識をもった行動をとる。

SOSを出す場所や方法は知っていますか？

明日から夏休みです。休みが多い分、自由な時間が増え、自分の時間や友達と過ごす時間が増えます。そこで、1番大切にしてほしいことがあります。

それは「**命**」です。まず、自分の「命」は自分で守る。そして大切にする。遊びに行く場所において、事前に予想される事故（夏休みは水難事故が多いです）を予測して、過ごすようにしましょう。

そして、この夏休み中は、自分と向き合う時間（例：1学期の自分の姿や2学期どのように過ごしていこうなど）を増やしてください。その中で少しでも「不安な気持ち」や「気持ちが落ち着かない」などの心の悩みが出た場合は、まず、みなさんの保護者や友達に相談をしましょう。それ以外の手段としては、駅家中学校に電話をして先生方に相談するという方法もあります。「名前はバレたくない！」が、話を聞いてほしい場合は、匿名でも聞いてもらえる相談窓口で電話やチャットルームで会話をすることができます。以下、情報を載せておきますので、ご活用ください。

少しでも話したり、聞いてもらったりすることで心は安定します。逆に悩みや不安を抱え込むことで、より一層、心にストレスがかかり、気持ちは不安定にやすくなります。よって、まずは自分ができる相談方法を選んで、聞いてもらいましょう。そして、元気な姿で始業式に会えることを楽しみにしています。

こどものSOSの相談窓口



2学期も頑張ろう！

・SNSで相談 ・電話で相談など、様々な手段で相談ができる方法が掲載されています。
文部科学省より

