



## ヘルメットの効果とは



先日、学校付近で自転車による事故がありました。地面が滑る状態の中、ハンドルをとられてしまい、前輪が勢いよく溝につっこみ、本人は地面に投げ出された状態になりました。その中で頭部も強く地面に打ち付けています。幸いヘルメットをかぶっていたので現在元気に生活ができています。

さて、写真をご覧ください。丸で囲ったところは今回の事故でへこんでしまったところですよ。もし、ヘルメットをかぶっていなかったら、このへこむほどの衝撃が全て頭部にかかっていたということ…日頃の習慣が、この生徒の身を守りました。

みなさんは、ヘルメットをかぶっていますか？「かぶれ」と言われるからかぶりますか？きまりやルールだからかぶりますか？

学校には様々なきまり・ルールがあります。きまりやルールの先にはあるのは「みんなの安心・安全を守ること」につながっていることが多くあります。

いつ事故が起こるかはだれにもわかりません。だからこそ、日々ヘルメットをかぶることが大切だと思います。学校の指導の中で最優先にしているものは「命」です。ですから、学校ではヘルメットをかぶる指導をしています。ご家庭においても声かけをお願いします。

## 自転車に乗るということ

自転車について、近年様々な変化が起こっています。もともと自転車は軽車両という位置づけであり。車とおなじ仲間となります。

- ・2023年4月1日より、ヘルメットの努力義務化
- ・2024年11月より「ながら運転」「酒気帯び運転」が罰則の対象
- ・2026年4月より反則金制度（青切符）が導入

「罰則があるから」ではなく、自分も相手も安心・安全であるよう交通マナーを守っていきましょう。一列励行！相手意識！そんな駅家中学校に。