ほけんだより　臨時号

２０２６年（令和８年）１０月
福山市立駅家中学校　　保健室

広島県では、今月８日にインフルエンザ注意報が発令されました。本校では１０月に入り数名インフルエンザが発生しています 。急な発熱、咳や喉の痛みなどインフルエンザのような症状がある場合には早めに医療機関で診てもらいましょう。また、手洗いやうがい、教室の換気をするなどして健康管理に気をつけましょう。

インフルエンザ予防方法



【コンタクトトラブルについて】
「コンタクトがずれてしまう」、「コンタクトが刺さる感じがする」などの理由で来室する生徒がいます。トラブルに対応できるよう、必要なもの（ケース、目薬、メガネ等）は、自分に合うものを持ってきましょう。

【治療のおすすめ】
一学期におこなった健康診断の結果、受診が必要な生徒にはお知らせを渡しています。
受診後の結果については学校へ提出をお願いいたします。