

ほけんだより

4月

2026年4月（1年生用）
福山市立駅家中学校
保健室

両面印刷になっています。

ご入学おめでとうございます。入学式を終え、新しい仲間との出会いにワクワク・ドキドキしていることでしょう。保健室もみなさんが元気に中学校生活を過ごすためのサポートをしていきたいと思っています。よろしくお祈りします。

4月は提出書類がたくさんあります。保健室からも5種類あります。
提出書類について 切4月13日(月)

記入もれがないようにしてくださいね

1

保健調査票（ピンク）

健康診断や今後の健康管理の参考にします。アレルギーについて、現在の体の状況、学校生活で気をつけなければいけないことや配慮の必要なことがあればお書き下さい。また記入しにくいことがあれば、いつでもご相談ください。

2

結核健康診断の問診票（黄色）

この問診票を参考に内科検診を行います。太線の中の質問項目にすべて回答してください。検診の結果により、必要な生徒にスクリーニング検査を実施します。

3

運動器検診問診票（グリーン）

2016年度より、成長発達の過程にある児童生徒等の脊柱・胸郭・四肢・骨・関節の疾病及び異常を早期に発見することを目的とした運動器（骨、関節、筋肉、靭帯、腱、神経など身体を支えたり動かし、たりする器官の名称）検診を、内科検診時に行います。お子さんと一緒に体のバランスや柔軟性をみて、保護者の方が問診票に記入されて提出してください。

4

独立行政法人 日本スポーツ振興センター加入同意書（水色）

同封の記入例に沿って記入をお願いします。

- ★学校管理下（登下校・クラブ活動中なども含む）での事故でけがをした場合に治療費が支給される場合があります。ただし、治療費の保護者負担分が1500円以下の場合は、支給対象になりません。詳しくは同封のプリントをお読みください。
- ★必ず連絡がつくところを書いてください。
仕事で携帯電話に出られない場合は、職場の電話番号を書いてください。
（携帯・職場・祖父母宅など複数可）
- ★掛け金の保護者負担分の460円は、諸会費（口座引き落とし）に含まれています。
- ★治療費の支給については原則、自主申告制とします。申請する場合は病院で書いてもらう書類が必要になりますので、保健室に書類を取りに来てください。



5 心電図検査票

心電図検査の際に必要です。下の図の○で囲んである4か所に記入してください。

1つでも記入もれがありましたら検査が受けられないので、記入もれがないようにお願いします。

学校心臓検診問診表

※保護者の方へのお願い：すべての質問に児童・生徒ではなく保護者による記入を是非お願いします。

※太線内記入

年 組	番 号	学校名	福山市立駅家中学校	検査日	26年 5月 19日
		フリガナ 名 前		生年月日	20 年 月 日生 歳

学校名	福山市立駅家中学校
年 組 番号	
フリガナ	男・女
名 前	歳
検査日	26年 5月 19日

質問1 今までに心臓が悪いといわれたことがありますか

いいえ はい *はいの方は①～③の設問全ての記入をお願いします

① 病名 先天性疾患 ▶(病院名:)
 手術またはカテーテル治療を受けた場合 ▶(病院名:)
 不整脈・心電図異常
 心筋疾患
 心雑音、その他の異常

② 心エコー検査 受けた ▶(病院名:)
 受けていない
 不明

③ 現在の状況 定期受診中 ▶(病院名:)
 定期受診が必要と言われているが、受診していない
 定期受診は不要と言われた

具体的な病名が分かる場合 ▶病名 ()

質問2 今までに川崎病にかかったことがありますか

いいえ はい

発 症 (20 年) 定期受診中である ▶ 冠動脈異常なし 冠動脈異常あり
最終受診 (20 年) 定期受診が必要と言われているが受診していない
 定期受診は終了した

質問3 今までに以下のような症状がありましたか ※すでに以下の症状のため病院を受診している場合には、いいえに☑して下さい

いいえ はい

何もしないのに心臓が急にドキドキすることがあった(心拍数がいつもの倍ほど)
 脈がとぶことがある
 突然倒れたり、気を失ったことがある(てんかん、神経系の病気を除く)
 胸が痛くなったり、しめつけられるように苦しくなることがある
 階段を普通の速さでのぼると、動悸や息切れがする

質問4 血縁者(両親、きょうだい、祖父母、おじ、おば)の中に以下の疾患と診断された方はいますか

いいえ はい

心筋症 (続柄:)
 肺高血圧症 (続柄:)
 重症不整脈(QT延長など) (続柄:)
 大動脈拡張症または大動脈瘤 (続柄:)

質問5 血縁者(両親、きょうだい、祖父母、おじ、おば)の中に40歳前後までに、心臓病または原因不明で急死もしくは急死に近い状態になった方がいますか

いいえ はい (死因:) (続柄:) (例 死因: 原因不明 続柄: 祖父)

備考	
----	--

一次判読所見	
精密検査	
要	不要 定期受診中

二次判読所見	
<input type="checkbox"/> 同上	
精密検査	
要	不要 定期受診中

4月の健康診断の予定

日時	検診項目	対象学年	保健室からのお願い
4月13日(月)	身体測定 視力検査	全学年	眼鏡を持っている人は忘れずに持ってきてください。
4月17日(金)	聴力検査	1年生, 3年生	静かにしていないと検査ができません。 お静かに!

4月から健康診断がスタートします。健康診断の目的は病気の早期発見や、自分のからだに関心を持つことです。健康診断を通して普段あまり意識しない自分のからだの声に耳を傾けてみてほしいと思います。