

2025年度(令和7年度) 新体力テストの結果

生徒質問紙(第2学年)

運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることは好きですか				
	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
男子	67.4	14.0	16.3	2.3
女子	46.2	38.5	10.3	5.1

保健体育の授業は楽しいですか				
	楽しい	やや楽しい	やや楽しくない	楽しくない
男子	55.8	32.6	11.6	0.0
女子	38.5	51.3	7.7	2.6

運動やスポーツをどのくらいしていますか(体育の授業をのぞく)				
	週に3日以上	週に1~2日くらい	月に1~3日くらい	しない
男子	62.8	18.6	14.0	4.7
女子	48.7	30.8	12.8	7.7

体力・運動能力(第2学年)

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
男子	30.98	26.36	42.24	54.93	80.67		8.28	200.79	20.67	42.48
女子	23.00	22.95	43.79	45.00	45.33		8.97	181.89	12.50	48.78

県平均値かつ全国平均値未滿

重点課題および要因

情意面

・運動やスポーツへの前向きな回答が多いが、技能の習得へ繋がっていない。

体力面

・男女ともに柔軟性とスピードが平均以下である。また、女子は敏捷性と全身持久力も平均以下である。

重点課題等に対応した改善する取組内容及び方法

保健体育の授業で行う取組内容

・体操後にストレッチや柔軟運動を行い、柔軟性の向上に取り組む。
・柔軟後のダッシュやチームごとのリレーを実施し、重点課題の改善に取り組む。

保健体育の授業以外で行う取組内容

・生徒会が発案した球技大会の実施。
・放課後体力強化の活動を実施。

2026年度(R8年度)の
重点目標値

・長座体前屈を県平均かつ全国平均値の男子45cm、女子46cmを超える。
・50m走を県平均の数値を超える。