

いよいよ正念場の夏休み！

一学期が終わり、夏休みに入ります。夏休みは、高校入試に向けて、受験生として計画的に学習に取り組んでください。また、夏休み中多くの高等学校でオープンスクールが開かれます。きちんとした、服装態度で参加してください。各高校の特色をよく見て、よく感じて、2 学期の受験校決定に臨みましょう！夏休みは、頑張ることも、なまけることも、全て自分次第です。後悔の無いように、有意義な夏休みを過ごしてください。

夏休みではありますが、何か不安なことや、分からないことがあったら、先生に相談してください。がんばって正念場の夏休みを乗り切りましょう。

〇〇の上手な使い方

この世の中で、皆さんそれぞれに、平等に与えられている大切なものと言えばなんでしょう。家族構成や、住んでいる場所、パーソナルなことなども一人一人異なります。

皆さんに平等に存在するもの、それは、「時間」です。必ず 1 日 24 時間、夏休み 1 カ月として 31 日間で、744 時間です。必ず必要な睡眠、食事、登校日などもありますが、平等に与えられている時間をどう使うかによって、2 学期のスタートに大きくかわってくるといいませんか。ここで伝えたいことは、「受験生だから無理をしろ」ということではありません。ゆっくり過ごすことや、気分転換に出かけたり休憩したりすることは必要です。ただ、「ムダな時間を過ごしてしまったな」「これぐらいならまあいいか」といった、後悔しそうな過ごし方だけはしてほしくないと思っています。前向きな毎日・有意義な時間を過ごし、笑顔で 2 学期に会えることを楽しみにしています。

時間を上手に使うことによって、充実感、余裕を持つことができるようになり、結果や成果につながりやすくなっていきます。では、どうすれば時間を上手に使うことができるのか、少しだけアドバイスです。



- | | |
|--------------|--------------|
| ・物事に優先順位を付ける | ・整理整頓をする |
| ・スケジュール管理をする | ・朝早く起きる |
| ・人を頼る | ・自分をよく知る |
| ・ポジティブ思考 | ・小さな決断を積み重ねる |
| ・オン・オフを切り替える | ・習慣化する |

<保護者の皆様へ>

一学期は、様々な場面でたくさんのご協力をいただき、ありがとうございました。

二学期はいよいよ受験校の決定です。いいスタートが切れ、進路実現ができるよう、夏休みの過ごし方について、ご家庭でもしっかり話をしておいてください。よろしくお願いします。

◆◆◆夏休みの登校日について◆◆◆

	7月25日(金)				7月28日(月)			
	1	2	3	4	1	2	3	4
31	国	数	社	総	理	社	総	総
32	国	数	英	総	英	理		
33	国	数	数	総	国	英		
34	国	数	理	総	音	社		
35	国	数	国	総	美	数		
7	国	数	理	総	音・美	理		

※7月の登校日はお昼までです。したがって、お弁当は不要です。上履き、水筒など、必要なものは忘れないように気を付けましょう。なお 25 日の国語は実力テスト、数学は単元テストです。

◆◆◆8. 9月のおもな行事予定◆◆◆

8/25 日 (月)：始業式 26 日 (月)：セミナー実力テスト 27 日 (水)：各種委員会
29 日 (金)：生徒集会
9/10 日 (水)：PTA あいさつ運動 18 日 (木)：一斉研修 ※給食・弁当無し 午後下校
27 日 (土)：南中ライブ (文化祭) 29 日 (月)：振替休業日 ※テスト 1 週間前

<学年諸費納入について>

今月の引き落としは 8 月 20 日 (水) です。金額は 7, 000 円です。よろしくお願いします。

◆◆◆8月25日(月)の時間割◆◆◆

R/時限	1	2	3	4	5	6
31	始 業 式	英	理	体	社	学
32		国	数	理	美	
33		社	英	数	理	
34		数	体	国	社	
35		理	家	英	数	
7		数	体・家	自立	英	

【持参物】 雑巾 2 枚、ごみ袋 (大 3 枚・中 3 枚)、シューズ、個人連絡用封筒 (青い封筒)
水筒、提出日になっている課題

《必要な人のみ 給食準備用エプロン・マスク・三角巾、体操服、体育館シューズ、習字道具 (美術)》

8 月 12 日 (火)～15 日 (金) は、閉庁となります。期間中、学校への緊急な連絡が必要な場合、教育委員会を通じて行ってください。

《福山市教育委員会》 学 事 課：084-928-1112

学びづくり課：084-928-1183