

いよいよ中学校生活最後の学期！

新年あけましておめでとうございます。2025 年(令和 7 年)が始まりました。心と身体の充電は、しっかりできましたか。

『一年の計は元旦にあり』という言葉聞いたことがありますか。「計」とは、計画のことです。一年の始まりの日の朝、つまり元旦に立てた計画がその一年を左右するという意味です。「何事も最初が肝心である」という教えでもあります。今日が 3 学期の初日。みなさん一人一人が「今年こそは！」という決意を胸に新たな気持ちで迎えていると思います。その思いを忘れずに「できる」を増やしていきましょう。

3 学期は、受験に向けた準備（教科の勉強、面接練習など）がどんどん進んでいきます。今までにない不安を感じたり、緊張したりすることもあるかもしれません。しかし、どんなに苦しくても、あと 2 ヶ月。今やらないでいつやるのでしょうか。まさにその時が来ています。ここからは自分で決めた道、自分で歩いていく道です。 実力をつけ、飛躍の 3 学期にしましょう。

記憶力を高める方法

○インプットよりアウトプットを重視して！

記憶は「覚える」より「思い出す」ほうが定着するそうです。「声に出して読む」、「問題集を解く」、「書き写す」などの方法でアウトプットしてみましょう。友達に「学習したことを教える」ことも効果的ですよ！

○就寝直前の 1～2 時間は「記憶のゴールデンアワー」！

ある実験によると勉強した後に適度に睡眠をとって、翌朝にテストをすると成績が上昇したそうです。そのため、就寝直前の 1～2 時間は「記憶のゴールデンアワー」と呼ばれ、学習したことを覚えるのに適した時間ようです。何かを覚えたいと思ったら、忘れないうちに適度な睡眠を取っていきましょう！

○諦めない粘り強い学習を！

答えがわからない問題に出会うとすぐに答えを見てしまいがちです。しかし、答えを推測するために多く失敗をする方が、結果的に記憶に残るのだそうです。「分かった！」に至るまでの考える過程が長いほど、記憶は定着するのですね。 参考：洋泉社『今すぐできる!!脳が喜ぶ最強の勉強法』より

◆◆◆1月の行事予定◆◆◆

★は部活動休養日です。

日	月	火	水	木	金	土
12/29	30	31	1/1	2	3	4
年末閉庁日★	年末閉庁日★	年末閉庁日★	年始閉庁日★	年始閉庁日★	年始閉庁★	
5	6	7	8	9	10	11
		始業式	PTA 挨拶運動★	3 年給食なし（弁当持参） 龍谷 A（入試）	3 年給食なし（弁当持参） 各種委員会 龍谷 SD（入試） おかやま山陽（入試）	盈進（入試） 興譲館（入試）
12	13	14	15	16	17	18
銀河（入試） 興譲館（入試）	成人の日 3 年試験 1 週間前		生徒会挨拶運動（駅家小） 如水館（入試） 龍谷（発表）	英数（入試）	英語検定 おかやま山陽（発表） ★	近大特別（入試）
19	20	21	22	23	24	25
	3 年学年末試験（5 教科） 近大特別（入試） 暁の星（入試） 銀河（発表） 盈進（発表） 如水館（発表）	3 年学年末試験（5 教科） 近大一般（入試）	暁の星（発表） 興譲館（発表） ★		英数（発表）	漢字検定
26	27	28	29	30	31	2/1
	近大（発表）	校区研修（本校）★	3 年希望懇談 生徒集会	3 年希望懇談	3 年希望懇談	

◆◆◆2月の行事予定◆◆◆

3 日（月）各種委員会 6 日（木）1 年授業参観・懇談、2 年進路説明会
10 日（月）新入生説明会 11 日（火）建国記念の日 12 日（水）PTA あいさつ運動
14 日（金）実力テスト（5 教科） 19 日（水）～21 日（金）1・2 年学年末テスト
26 日（水）生徒集会 26 日（水）・27 日（木）公立高校一次選抜

受験心得

1. 入試までの準備

- ①入試は朝です。朝、頭がしっかり働くように朝型の生活を心がけましょう。
- ②第一印象も大事です。早めに散髪などして髪型を整えておきましょう。
- ③制服を整えておきましょう。校章、ネームなどきちんとそろっていますか？ボタンがとれている人は付けておきましょう。（袖口も忘れずに）
- ④カバンは学校で使用しているものが基本です。キーホルダーはつけません。
- ⑤学校の上履きを持っていきます。落書きやひどく破れている人は早めに購入してください。
- ⑥受験票は当日までなくさないようにきちんと保管しておきましょう。
- ⑦入試会場への行き方を確認しておきましょう。バスや電車の時刻や、自転車の整備点検、道順など調べて下見しておいてください。



2. 入試当日

- ①早めに起床して、服装、持ち物の確認をしましょう。
 - ・当日になって調子が悪く、やむを得ず欠席したり、遅刻する場合は、必ず**保護者が受験する高校と中学校（7：30以降、電話 976―0885）**に連絡してください。無断欠席や無断遅刻は絶対にしないようにしましょう。
 - ・持ち物の点検をしましょう。不要物（携帯・お菓子・ゲームなど）は厳禁です。
 - ☐ 受験票 ☐ お弁当・お茶（必要な人） ☐ 上履き（学校で使っているもの）
 - ☐ 筆記用具（鉛筆・シャープペンシル・消しゴム・定規・コンパス・鉛筆削り） ☐ マスク
 - ☐ 時計（スマートウォッチ等の辞書や計算や端末等の機能があるもの等は不可）
 - ☐ ハンカチ ☐ ティッシュ（袋又は箱から中身だけ出したもののみ試験会場に持ち込み可）
 - など

※各高校の要項などで集合時間・持ち物などの確認をしてください。
- ・服装の点検をしましょう。移動時、寒い人はウィンドブレーカー、マフラー、手袋などしてもかまいません。マフラー・手袋は校舎内では必ず取り外すこと。



- ②時間に余裕を持って出発しましょう。
 - ・交通ルールを守り、事故に遭わないように気をつけましょう。また途中で事故に遭ったりトラブルになったりしたときは、落ち着いて保護者や学校と連絡をとってください。
- ③高校へ到着したら、担当の教員のところに集合してチェックを受けましょう。
 - ・忘れ物をしたときは、担当の教員の指示に従ってください。無理に取りに帰らないでください。
 - ・教員が現地指導しない学校は、事前の指示に従ってください。
- ④集合・点呼が始まったら、私語をせずきちんと整列し話を良く聞きましょう。
 - ・高校の先生は態度も良く見ておられます。言動には十分気を付けましょう。同じ学校の生徒がいるからといって大きな声で話したり騒いだりすることがないようにしましょう。
- ⑤試験中の過ごし方
 - ・机上には必要なものしか置けません。受験票など忘れずに準備しておきましょう。
 - ・試験場では絶対に私語をしないようにしましょう。
 - ・合図があるまで試験問題にはさわらないようにしましょう。鉛筆も持ちません。手はひざの上に置いて静かに待ちましょう。
 - ・絶対に伏せたり、寝たりしてはいけません。足をくんだり、椅子に浅く腰掛けたりするなど、だらしない姿勢もいけません。また、不正行為と間違われるような行動は絶対にしないようにしましょう。
 - ・印刷が悪かったり、ものを落としたりしたときは静かに手をあげましょう。
 - ・体調が悪くなったときは静かに手をあげて相談しましょう。
 - ・止めの合図があったら、すぐに鉛筆を置き、絶対に私語をしてはいけません。
 - ・その他、各高校の先生の指示に従ってください。
- ⑥休憩中、面接の待ち時間の過ごし方
 - ・私語をしたり、大声でしゃべったり、騒いだりしてはいけません。勉強道具を持って行き、静かに勉強しましょう。
- ⑦試験が終了したら寄り道をせず、まっすぐ家に帰ろう。
 - ・家に帰るまでが受験です。まっすぐ家に帰りましょう。
 - ・次年度のために、面接・作文の報告書を書いて次の日に提出してください。
 - ・試験の日は中学校に登校する必要はありません。しっかり休養してください。

【保護者の皆様へ】

あけましておめでとうございます。昨年は大変お世話になりました。本年もよろしくお願い致します。

○弁当持参について

1月9日と10日は龍谷高校の入試があります。受験する生徒が多いため、この二日間は給食がありません。当日駅家南中学校に登校する生徒は、弁当を忘れず持参してください。

○希望懇談について

1月29日（水）～31日（金）の3日間で、希望懇談を行います。詳細は別途資料を配付しますので、ご確認ください。

○学年諸会費納入について

今月は、1月20日（月）が引き落とし日になります。金額は12,000円です。