

いよいよ正念場の夏休み！

一学期が終わり、夏休みに入ります。夏休みは、高校入試に向けて、オープンスクールやセミナーテストなど、受験生として実感することが多くなります。

授業で皆さんの意欲や、学力を伸ばすため、先生たちも色々支えてきたつもりです。しかし夏休みは、頑張ることも、なまけることも、全て自分次第です。後悔の無いように、有意義な夏休みを過ごしてください。

夏休みではありますが、何か不安なことや、分からないことがあったら、先生に相談してください。がんばって正念場の夏休みを乗り切りましょう。

〇〇の上手な使い方

この世の中で、皆さんそれぞれに、平等に与えられている大切なものと言えましょう。家族構成や、住んでいる場所、パーソナルなことなども一人一人異なります。

皆さんに平等に存在するもの、それは、「時間」です。必ず1日24時間、夏休み1カ月31日間で、744時間です。必ず必要な睡眠、食事、登校日などもあります。平等に与えられている時間をどう使うかによって、2学期のスタートに大きくかかわってくると思いませんか。

ここで伝えたいことは、「受験生だから無理をしろ」ということではありません。ゆっくり過ごすことや、気分転換に出かけたり休憩したりすることは必要です。ただ、「ムダな時間を過ごしてしまったな」「これぐらいならまあいいか」といった、後悔しそうな過ごし方だけはしてほしくないと思っています。前向きな毎日を、有意義な時間を過ごし、笑顔で2学期に会えることを楽しみにしています。

時間を上手に使うことによって、充実感、余裕を持つことができるようになり、結果や成果につながりやすくなっていきます。では、どうすれば時間を上手に使うことができるのか、少しだけアドバイスです。

- | | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> • 物事に優先順位を付ける • スケジュール管理をする • 人を頼る • ポジティブ思考 • オン・オフを切り替える | <ul style="list-style-type: none"> • 整理整頓をする • 朝早く起きる • 自分をよく知る • 小さな決断を積み重ねる • 習慣化する |
|--|--|



8月登校日について

	8月19日(月)				8月20日(火)				8月21日(水)				8月22日(木)			
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
31	理	社	数	家	英	国	理		セミナーテスト				セミナーテスト		数	
32	国	英	社	数	国	理	英								数	
33	社	国	英	理	数	技	社		総	国	社	数	総	理	英	国
34	数	理	国	英	社	家	理									理
6(33)																
6(34)	自	数	国	社	自	技	理									自

8月の登校日はお昼で終わりますので、給食はなく、弁当の準備も不要です。上履き、水筒など、必要なものを忘れないように気を付けましょう。

◆◆◆9月のおもな行事予定◆◆◆

- 2日(月)：始業式 4日(水)：各種委員会
- 6日(金)：生徒集会 7日(土)：県新人(水泳)
- 11日(水)：PTA あいさつ運動
- 19日(木)：一斉研修 ※給食・弁当無し
- 28日(土)：文化祭 30日(月)：振替休業日

8月13日(火)～16日(金)は、閉庁となります。期間中、学校への緊急な連絡が必要な場合、教育委員会を通じて行ってください。
福山市教育委員会
学事課：084-928-1112
学びづくり課：084-928-1183

◆◆◆連絡事項◆◆◆

<学年諸会費納入について>

今月の引き落としは8月20日(火)です。金額は12,000円です。よろしくお願いいたします。

◆◆◆9月2日の時間割◆◆◆

	1	2	3	4	5	6
31	始業式	社	数	体	国	総
32		英	社	国	理	
33		音	体	英	数	
34		体	美	理	英	
6(33)		音	体		理	
6(34)		体	美		理	



2学期には、大きな行事として文化祭があります。リーダーたちは、もう準備を始めています。そして、言うまでもないですが、受験に向けて、ノンストップで進んでいきましょう!!!

<保護者の皆様へ>

一学期は、様々な場面でたくさんのご協力をいただき、ありがとうございました。皆様からの温かいお言葉、激励により、中学校はますますいい状態になっていっていると感じています。2学期にまたいいスタートが切れるよう、夏休みの過ごし方について、ご家庭でもお話をしてみてください。よろしくお願いいたします。