

3学年通信 No.8

福山市立駅家南中学校

2023(令和5)年9月1日

2学期が始まります

有意義な夏休みでしたか？目標は達成できましたか？たっぷり充電できましたか？この夏、家族の一員として、皆さんの笑顔が輝いた夏休みだったと思います。

さて、もうすぐ2学期が始まります。新たな決意を胸に学校が始まりますね。1学期の過ごし方を踏まえたうえで、さらに大きく飛躍してくれることを期待しています。学年目標の「One」や個人目標をいつも胸に留め置き、[計画する]→[行動する]→[振り返りをする]という流れを自分でしっかり意識して、全員が楽しく過ごせ、真剣に学習できる毎日にしましょう。そして、自分の生活を、さらに充実させる学期にしてください。今月は、まだまだとても厳しい暑さが続きます。栄養と休養をしっかりとって、学校生活のリズムを早く取り戻し、自分の進路実現に向けて頑張りましょう。



どんな夏休みでしたか？

- ・オープンスクールに行き、自分の進路を考えました。また、計画的に宿題を終わらせることができました。
- ・セミナーテストが前回よりも上がるように、苦手科目を中心に1日5時間くらい勉強をしました。
- ・家の家事をたくさん手伝いました。
- ・勉強するときは、携帯を近くに置かずに時間を決めて集中しました。
- ・毎日適度な運動をして体を動かしました。

どんな2学期にしたいですか？

- ・授業の時、仲間に「一緒にやろう」と声掛けをしたい。
- ・中間テスト、期末テストで良い点を取れるように授業をもっと真面目に聞きたいと思います。受験までに約半年しかないので集中力を切らさずにがんばります。
- ・メリハリをつけることが1学期にできていなかったなので、2学期には完璧にできるように頑張ろうと思う。
- ・土日に平日より多くの時間、勉強できるように頑張り、成績を上げたいです。1学期の成績が悪かったので、1学期よりもよい成績になるように頑張りたいです。
- ・コミュニケーション力や自己表現力など、苦手を克服できるように心がけたいです。

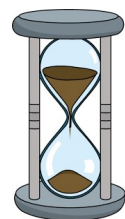
時間銀行のお話



次のような銀行があると、考えてみましょう。

その銀行は、毎朝あなたの口座へ 86,400 円を振り込んでくれます。同時に、その口座の残高は毎日ゼロになります。つまり、86,400 円の中で、あなたがその日に使い切らなかった金額はすべて消されてしまいます。あなただったらどうしますか？もちろん、毎日 86,400 円全額を引き出しますよね。

私たちは一人一人が同じような銀行を持っています。それは時間です。毎朝、あなたに 86,400 秒が与えられます。毎晩、あなたが上手く使い切らなかった時間は消されてしまいます。それは、翌日に繰り越されません。毎日、あなたの為に新しい口座が開かれます。そして、毎晩、その日の残りはリセットされてしまいます。もし、あなたがその日の預金を全て使い切らなければ、あなたはそれを失ったこととなります。過去にさかのぼることはできません。あなたは今日与えられた預金の中から今を生きないといけません。だから、与えられた時間に最大限の投資をしましょう。そして、そこから健康、幸せ、成功のために最大の物を引き出しましょう。時計の針は走り続けています。今日という日に最大限の物をつくり出しましょう。だから、あなたの持っている一瞬一瞬を大切にしましょう。そして、あなたはその時を誰か特別な人と過ごしているのだったら、十分に大切にしましょう。そして、時は誰も待ってくれないことを覚えておいてください。昨日は、もう過ぎ去ってしまいました。明日は、まだわからないのです。今日は、与えられるものです。全世界の人、平等に与えられた今という時間を、どう使うのかは一人一人違い、あなた次第なのです。明日、満足できる自分がいるような行動を今からしていきたいですね。



 2学期がはじまりました						
月	火	水	木	金	土	日
				1 始業式	2	3
4 3校時 英検 IBA	5 漢検申し込み 締め切り	6 各種委員会 SC 部活動休養日	7	8	9 地区新人総体 (陸上)	10 地区新人総体 (陸上)
11	12 部長会	13 PTA あいさつ運動 SC (am)	14	15 小中合同 あいさつ運動 部活動休養日	16	17
18 敬老の日	19	20 学習発表会	21 一斉研修日 部活動休養日 ※給食なし 生徒下校	22	23 秋分の日	24
25	26	27 SC 部活動休養日	28	29 PTA 教養部会 19:00~	30 地区新人総 体 1 日目	