

2024年度(令和6年度) 新体力テストの結果

生徒質問紙(第2学年)

運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることは好きですか

| | 好き | やや好き | やや嫌い | 嫌い |
|----|------|------|------|------|
| 男子 | 61.0 | 27.3 | 5.2 | 6.5 |
| 女子 | 40.3 | 31.2 | 15.6 | 13.0 |

保健体育の授業は楽しいですか

| | 楽しい | やや楽しい | やや楽しくない | 楽しくない |
|----|------|-------|---------|-------|
| 男子 | 58.4 | 28.6 | 10.4 | 2.6 |
| 女子 | 46.8 | 45.5 | 5.2 | 2.6 |

運動やスポーツをどのくらいしていますか(体育の授業をのぞく)

| | 週に3日以上 | 週に1~2日くらい | 月に1~3日くらい | しない |
|----|--------|-----------|-----------|------|
| 男子 | 54.5 | 26.0 | 9.1 | 10.4 |
| 女子 | 35.1 | 20.8 | 24.7 | 19.5 |

体力・運動能力(第2学年)

| | 握力 | 上体起こし | 長座体前屈 | 反復横とび | 20mシャトルラン | 持久走 | 50m走 | 立ち幅とび | ボール投げ | 体力合計点 |
|----|-------|-------|-------|-------|-----------|-----|------|--------|-------|-------|
| 男子 | 27.94 | 24.53 | 42.99 | 49.39 | 86.54 | | 7.98 | 189.77 | 20.75 | 40.23 |
| 女子 | 22.34 | 18.92 | 36.48 | 42.39 | 55.56 | | 9.17 | 161.11 | 14.12 | 44.81 |

県平均値かつ全国平均値未滿

重点課題および要因

情意面

○運動やスポーツをすることは「やや嫌い」「嫌い」と回答した男子生徒の割合11.7%、女子生徒の割合28.6%である。

体力面

○体力テスト8項目中、県平均値かつ全国平均値未滿の項目数は、男子5項目、女子は6項目である。

重点課題等に対応した改善する取組内容及び方法

保健体育の授業で行う取組内容

- 毎時間のランニングや補強運動を授業内に取り組む。
- 授業内で心拍数が上がるような補強運動や高強度の運動を多く取り入れる。
- 球技領域の授業の導入で、一人一球ボールを使ってボールフィーリングや投げる動作の反復回数を増やす。

保健体育の授業以外で行う取組内容

- 生徒会が中心となり昼休憩にボールの貸し出しを行い、運動時間を確保する。
- 部活動において補強運動を行う。
- 体を動かす内容の学校行事を企画し実施する。

2025年度(R7年度)の重点目標値

- 運動やスポーツをすることは「やや嫌い」「嫌い」と回答する生徒の割合を男子は10%未滿、女子は20%未滿にする。
- 体力テスト8項目中、県平均値かつ全国平均値未滿の項目数を男子は3項目以下、女子は4項目以下にする。